



Hépatite C

Malgré tous les efforts mis en œuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut en aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé. Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

« Hépatite » signifie « inflammation du foie ». L'hépatite peut être causée par des virus comme l'hépatite A, B, C, D, E et G, l'alcool, certains produits chimiques et certains médicaments.

Comment contracte-t-on l'hépatite C ?

L'hépatite C est une infection transmise par le sang. Elle se transmet par contact sanguin, lorsque le sang infecté pénètre dans le système sanguin d'une autre personne. En Australie, la plupart des infections par l'hépatite C résultent du partage d'aiguilles et d'autres instruments utilisés pour l'injection de drogues. On peut être infecté par l'hépatite C même en ne partageant des aiguilles ou d'autres instruments qu'une seule fois.

On peut être infecté par l'hépatite C d'autres façons. Par exemple :

- Une piqûre d'aiguille dans un centre de santé. Le risque de contracter l'hépatite C avec une aiguille trouvée dans un lieu public, comme un parc, est très très faible.
- L'art corporel comme le tatouage ou le piercing, lorsque le matériel utilisé n'est pas stérile.
- Les rapports sexuels non protégés en présence de sang ou d'une lésion de la peau comme les rapports sexuels anaux et/ou les rapports sexuels non protégés avec une femme qui a ses règles. Le risque d'infection par des rapports sexuels pénien-vaginaux en dehors de cette période est très faible.
- Le partage d'objets personnels qui portent des traces de sang comme les rasoirs, les brosses à dent et le fil dentaire.
- Le risque pour une mère infectée de transmettre l'hépatite C à son bébé pendant la grossesse ou lors de l'accouchement est faible. L'allaitement ne présente presque aucun risque.

En Australie, il y a peu de risque de contracter l'hépatite C par une transfusion sanguine ou une greffe d'organe.

Il n'est pas possible de contracter l'hépatite C par les contacts sociaux quotidiens comme une poignée de main, un baiser, ou l'utilisation d'une salle de bain ou d'un W.C., ou encore en donnant du sang.



Hépatite C

Quels sont les signes et symptômes de l'hépatite C ?

Beaucoup de personnes infectées ne présentent tout d'abord aucun symptôme ou ne semblent avoir qu'une maladie mineure, pseudo-grippale. Dans certains cas, l'urine de la personne infectée devient foncée, et sa peau et ses yeux deviennent jaunes (jaunisse). Les symptômes de l'hépatite peuvent disparaître en quelques semaines mais cela ne signifie pas toujours que l'infection a également disparu. Toute personne qui présente les symptômes de l'hépatite doit consulter son médecin traitant ou un médecin de son choix.

Si le foie est enflammé pendant plus de six mois, la maladie s'appelle alors l'hépatite à long terme ou chronique.

Les symptômes de l'hépatite C chronique comprennent :

- une fatigue légère à intense
- la perte d'appétit
- une sensation de malaise et des vomissements
- des douleurs sous-costales
- la fièvre
- des douleurs articulaires

Comment puis-je savoir si j'ai l'hépatite C ?

La seule façon de savoir si vous avez l'hépatite C est de faire faire une analyse du sang. Le test de dépistage des anticorps du virus de l'hépatite C (anticorps anti-VHC) indique si vous avez jamais été infecté(e). Il peut se passer de trois à six mois à partir du moment de l'infection avant que ce test ne devienne positif. C'est pourquoi, si le résultat de votre test est négatif, vous devrez refaire le test dans trois à six mois.

Le test de détection des anticorps anti-VHC ne montre pas si vous êtes devenu(e) un porteur du virus. Si le résultat de votre test est positif, vous pouvez donc avoir besoin d'un autre test (Test PCR [réaction en chaîne par polymérase] du VHC) pour savoir si le virus est toujours présent dans votre sang.

Demandez à votre médecin traitant, au médecin de votre choix, ou au professionnel de la santé des informations concernant le test pour l'hépatite C.

Comment puis-je réduire le risque de contracter l'hépatite C ?

Il n'y a pas de vaccin contre l'hépatite C.



Hépatite C

Il existe toutefois des moyens de réduire votre risque de contracter l'hépatite C :

- Ne vous injectez pas. Si vous le faites, ne partagez pas d'aiguilles, de seringues, de filtres, d'eau ou de cuillères. Lavez vos mains ou essuyez vos doigts avant de toucher le site d'injection d'une autre personne. Utilisez toujours des aiguilles et des seringues neuves et propres. Vous pouvez les obtenir dans la plupart des pharmacies, les centres d'échange d'aiguilles et de seringues et les hôpitaux ruraux après les heures normales d'ouverture.
- Pratiquez la sexualité sans danger - utilisez un préservatif, une digue dentaire ou un lubrifiant à base d'eau. Le risque augmente si vous avez beaucoup de partenaires, des rapports anaux et/ou des rapports sexuels avec une femme qui a ses règles.
- Avant toute procédure d'art corporel (comme le tatouage ou le piercing), assurez-vous que l'artiste n'utilise que du matériel stérilisé et des rasoirs et aiguilles neuves à chaque fois.
- Ne partagez pas d'objets d'hygiène personnelle comme les rasoirs, les brosses à dent et le fil dentaire.
- Les professionnels de la santé doivent toujours prendre des mesures de contrôle anti-infectieux au travail.

Que dois-je faire si j'ai l'hépatite C ?

Vous devez collaborer avec votre médecin traitant pour prendre soin de votre santé. Assurez-vous d'avoir un médecin dont vous êtes content(e) et qui a une bonne connaissance de l'hépatite C.

Même si vous êtes déjà infecté(e) par l'hépatite C, vous pouvez malgré tout contracter un autre type du virus de l'hépatite C. Si vous avez déjà été traité(e), vous pouvez quand même être réinfecté(e). Vous devez vous protéger contre l'hépatite C en permanence.

Vous devez également veiller à ne pas transmettre l'hépatite C à une autre personne.

Vous devez minimiser le risque de contracter d'autres infections du foie comme l'hépatite A et l'hépatite B. Demandez à votre médecin traitant ou au médecin de votre choix des informations sur vos options en ce qui concerne la vaccination contre l'hépatite A et l'hépatite B.

En quoi consiste le traitement ?

Il existe un traitement pour l'hépatite C. Le traitement guérit environ huit personnes sur dix selon le type d'hépatite C. Une alimentation saine, le repos et la non-consommation d'alcool, de tabac et d'autres drogues sont également importants.



Hépatite C

Où puis-je trouver plus d'informations sur l'hépatite C ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix ou :

- **Hepatitis WA**
 - ☎ (08) 9328 8538 (pour les appels métropolitains) ou
 - ☎ 1800 800 070 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)
- **healthdirect Australia**
 - ☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
 - ☎ (08) 9227 6178 ou
 - ☎ 1800 198 205 (appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)

Vous pouvez trouver de plus amples informations concernant l'hépatite sur Internet :

www.hepatitiswa.com.au

www.hepatitisaustralia.com

Ce document est disponible sur demande dans d'autres formats pour les personnes handicapées.