

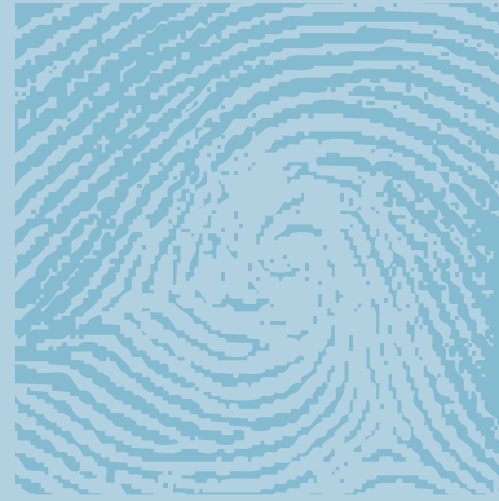
الأمراض المعدية المنقولة جنسياً

Sexually Transmissible Infections

درهم وقاية خير من قنطار علاج

تموز/ يوليو ٢٠٠٣

Arabic



هل يمكنني الحيلولة دون الإصابة بعدوى المرض؟

نعم، عن طريق الممارسات الجنسية الآمنة والقاعدة الأساسية هي تجنب دخول دم أو سائل منوي أو سوائل مهبلية من شريك/ة جنسي إلى دمك إلا إذا كنت متأكدًا من أن الشريك/ة الجنسي لا يحمل مرضاً معدياً جنسياً، ومن الأمثلة على الممارسات الجنسية الآمنة التقبيل، والاستمناء المتبادل، والمساج المثير للشهوة الجنسية.

احم نفسك والآخرين من خلال:

- استعمال الواقي الذكري مع مزقات مائية الأساس بشكل صحيح مع كافة الشركاء الجنسيين.
 - الممارسة الجنسية الآمنة دون تماس مع سوائل جنسية
 - عدم ممارسة الجنس.
- إن الممارسة الجنسية غير المحمية مع شريك منتظم يمكن أن تكون آمنة:
- إذا كان كل منكما قد خضع لاختبارات أشارت نتيحتها إلى عدم إصابتكما بأمراض معدية جنسياً ولم يبق أي منكما بممارسة الجنس مع شخص آخر.
 - إذا كنتم بحاجة إلى الوقاية من الحمل وتستخدمان نوعاً من وسائل منع الحمل.

تحدثوا مع شريككم إذا كنتم غير متأكدين وأصروا على "الممارسات الجنسية الآمنة".

إذا اتفقتما على أنه يمكنكما ممارسة الجنس مع أشخاص آخرين فمن المهم دائماً أن تراعي "الممارسات الجنسية الآمنة".

البكتيريا أو الطفيليات، ويعيش بعضها، مثل قمل العانة والثآليل التناسلية، على سطح الجلد ويمكن انتقالها إلى شخص آخر عن طريق تماس الجلد بالجلد. ويمكن أن تسبب الأمراض المعدية المنقولة جنسياً مجموعة من المشاكل تتراوح من الحكمة الخفيفة إلى أمراض خطيرة لها تأثيرات على المدى البعيد، وإذا لم تعالج فإن بعضاً منها يمكن أن يسبب العقم عند النساء والرجال.

والعديد من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً لها أعراض يمكنك ملاحظتها ويتعين عليك الحصول على المشورة الطبية على الفور، ولكن في بعض الأحيان قد لا تكون هناك علامات واضحة للعدوى لذا من المهم أن تقوم بإجراء كشف طبي إذا كنت تعتقد احتمال التقاطك لمرض معدٍ منقول جنسياً.

- أغلب الأمراض المعدية المنقولة جنسياً يمكن الشفاء منها.
- الأمراض المعدية المنقولة جنسياً التي لا يمكن الشفاء منها يمكن الآن تدبير معالجتها بشكل جيد.

من هم الأشخاص الذين يمكن التقاط الأمراض المعدية المنقولة جنسياً منهم؟

لا يمكنك معرفة ما إذا كان شريك/ة جنسي مصاباً بمرض معدٍ جنسياً، وقد يكون الشخص مصاباً بالعدوى ولكن يبدو بصحة جيدة، وقد لا يكون الشخص على معرفة بأنه مصاب بمرض معدٍ جنسياً.

وأنت تعرض نفسك لخطر الإصابة بمرض معدٍ جنسياً من أي شريك/ة مارس أو يمارس الجنس غير الآمن مع شخص آخر.

ما ينبغي علينا جميعاً معرفته.

يتعين على كل شخص نشط جنسياً أن يعرف عن الأمراض المعدية المنقولة جنسياً وأفضل الطرق للوقاية منها. إن عواقب الأمراض المعدية المنقولة جنسياً قد تكون خطيرة جداً علينا وعلى أي شخص يمارس الجنس معه.

ويشعر العديد من الناس بمزيج من الخوف والغضب والخزي كما أن الخجل أيضاً قد يمنعهم من طلب المساعدة. إن الانتظار والشعور بالقلق فكرة سيئة دائماً فحتى لو كانت علامات الالتهاب قد زالت يمكن أن لا تزال مصاباً بالمرض.

ويعالج الأطباء الأمراض المعدية المنقولة جنسياً كل يوم وتبقى المعلومات المتعلقة بك سرية، وهناك عيادات متخصصة تعرض عناية مجانية ممتازة. الرجاء الرجوع إلى العيادات المدرجة في هذه النشرة.

ما هي الأمراض المعدية المنقولة جنسياً؟

الأمراض المعدية المنقولة جنسياً هي أمراض أو التهابات يمكن أن تنتقل خلال الممارسة الجنسية غير المحمية مع شخص مصاب بمرض معدٍ جنسياً. والممارسة الجنسية غير المحمية هي ممارسة الجنس دون استعمال معوقات (مثل الواقي الذكري condom أو dam) لمنع اختلاط سوائل الجسم (الدم، أو السائل المنوي، أو السوائل المهبلية) بين الشركاء. ويمكن أن يحدث تبادل هذه السوائل عند دخول القضيب أو لعبة جنسية مشتركة لا يوجد عليها واقٍ ذكري إلى المهبل، أو الشرج، أو الفم.

وأغلب الأمراض المعدية المنقولة جنسياً تسببها عضويات دقيقة مثل الفيروسات أو

كيف أعرف بأنني أستعمل الواقي الذكري بشكل صحيح؟

تأكد من قيامك بالتالي:

- خزن الواقي الذكري في مكان معتدل البرودة وجاف وبعيدا عن أشعة الشمس المباشرة.
- استعمل فقط واق ذكري لم تنتهي مدة صلاحيته.
- افتح العلبة بعناية على أن تكون الإضاءة جيدة بحيث لا تمزق الواقي الذكري. شد الجزء العلوي من الواقي الذكري ولفه بعناية نزولا إلى قاعدة القضيب المنتصب.
- استعمل كمية كبيرة من المزلقات مائية الأساس وعلى الأخص عند ممارسة الجنس عن طريق الشرج. إن ممارسة الجنس دون استعمال مزلقات قد تؤدي إلى تمزق الواقي الذكري. لا تستعمل مزلقات زيتية الأساس مثل القازلين أو زيت الأطفال (baby oil) التي تضعف من متانة الواقي الذكري.
- تأكد من سحب القضيب قبل زوال الانتصاب لكي لا يسقط الواقي الذكري. امسك قاعدة الواقي الذكري خلال السحب لمنع التسريب.
- لا تحاول إعادة استعمال الواقي الذكري وتخلص منه بوضعه في حاوية القمامة.
- استعمل فقط أنواع الواقي الذكري المعتمدة للبيع في استراليا وتجنب النوعيات الرديئة التي تتمزق.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بمرض معد جنسياً؟

- قد لا توجد علامات على الإطلاق بأنك مصاب بمرض معد جنسياً لذا يجب عليك دائماً توخي الحذر.
- يمكن حدوث العلامات التالية:
- إفراز غير طبيعي لأي سائل من القضيب أو المهبل.
- ألم أو تهيج عند التبول أو خلال الاتصال الجنسي.
- صعوبة التبول.

- عقابيل، أو بثور، أو قروح، أو ثآليل، أو أورام، أو طفح، في أي مكان بالقرب من الأعضاء التناسلية أو الشرج.
- الحكّة أو التهيج في الأعضاء التناسلية أو منطقة الشرج.
- نزف مهبلي بعد الجماع.

ما الذي يتعين عليّ فعله إذا كنت أعتقد بأنني مصاب بعدوى المرض؟

قم بمراجعة طبيبك على الفور. إن التمني بأن يزول الالتهاب من تلقاء نفسه سوف يؤدي فقط إلى تأخير المعالجة أو إعادة الطمأنة. قد تزول العلامات ولكن ذلك لا يعني أن المرض قد زال. إذا كانت لديك أعراض قد تكون ناجمة عن مرض معد جنسياً فمن الأفضل تجنب ممارسة الجنس إلى حين رؤيتك لطبيب لكي لا تقوم بنقله إلى شخص آخر. إذا مارست الجنس يجب عليك أن تستعمل الواقي الذكري.

البقاء بأمان

إن عدم استعمال الواقي الذكري نتيجة لتعاطي الكحول أو المخدرات أو لعدم الثقة بحقك في وقاية نفسك يمكن أن يعرضك للخطر.

إن العناية بالنفس تعني معرفة متى وأين تقول لا، وأن تكون واثقاً من نفسك، بالإصرار على استعمال الواقي الذكري. إن أحد عوامل الممارسة الجنسية الآمنة هي التأكد أيضاً من أن ما تفعله ومع من هي أمور تقررهما أنت.

ما هي الأمراض المعدية المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً؟

- المتدثرة.
- الحلاّ التناسلي.
- الثآليل التناسلية.
- السيلان.
- التهاب الكبد نمط B.
- فيروس نقص المناعة البشرية والأيدز.
- قمل العانة.
- السفلس (داء الزهري).
- داء المشعرات.

أمراض أخرى متصلة

تشمل هذه الأمراض أمراضاً تناسلية قد تستلزم المعالجة ولكنها ليست بالضرورة أمراضاً معدية جنسياً ولكن يمكن أن يحدث الالتهاب عن طريق الاتصال الجنسي.

- الالتهاب المهبلي البكتيري.
- التهاب الكبد نمط C.
- التهاب إحليلي غير نوعي.
- القلاع (داء المبيضات).

هل بحاجة إلى المساعدة / المزيد من المعلومات؟

قم بمراجعة طبيبك بانتظام إذا كنت تستطيع التحدث معه بصراحة. إن الأمراض المعدية المنقولة جنسياً شائعة وأغلب الأطباء لديهم الخبرة في هذا المجال، وتطبق على هذه الزيارات الأتعاب الطبية العادية والحسومات (rebates).

إذا كنت لا تشعر بالارتياح حول مراجعة طبيبك المعتاد اتصل بخدمة المعلومات المجانية التي يقدمها:

مركز الصحة الجنسية في ملبورن

The Melbourne Sexual Centre

580 Swanston St, Carlton

هاتف: 0244 9347

(يشمل TTY للصم).

الأرياف: مكالمة مجانية:

1800 032 017

كافة الخدمات مجانية وسرية.

بوسع الموظفين تزويدك عبر الهاتف بالمشورة القائمة على أحدث المعلومات، أو إجراء موعد لك لرؤيتك، أو تزويدك بإحالة إلى طبيب في منطقتك.

تفاصيل كاملة عن الخدمات المتوافرة مدرجة في الصفحة التالية.

عيادات الأمراض المعدية المنقولة
جنسياً في الأرياف:
عيادة الصحة الجنسية العائلية
في بالارات

**The Annexe Sexual Health
Family Clinic
Ballarat Community Health**
710 Sturt Street
Ballarat 3350

هاتف: 5333 1635

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً خدمة
صحة المجتمع - بنديغو

**STD Clinic - Bendigo
Community Health Service**
3 Seymoure Street
Eaglehawk 3556

هاتف: 5434 4300

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً خدمات
الصحة في بارون

STD Clinic - Barwon Health
Geelong Hospital
Swanston Street
Geelong 3220

هاتف: 5221 4735

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً
العيادة الصحية في فرمونت ستريت

**STD Clinic - Vermont St Health
Clinic**
4 Benson Court
Wodonga 3690

هاتف: 6056 1589

عيادة الأمراض المنقولة جنسياً
مستشفى لاتروب الإقليمي (قسم
المرضى الخارجيين)

**STD Clinic - Latrobe Regional
Hospital
(Outpatient Dept)**
Cnr Princess Highway & Village Way
Traralgon 3844

هاتف: 5173 8000

عيادات المراكز
مركز صحة المجتمع في نورثكوت
**C/- Northcote Community Health
Centre**

42 Separation St
Northcote 3070

هاتف: 9481 7155

سانت كيلدا

St Kilda
46 Acland St
St Kilda 3182

هاتف: 9525 5866

عيادة تنظيم الأسرة في فيكتوريا
Family Planning Victoria
901 Whitehorse Road
Box Hill 3128

عيادة وتنظيف.

هاتف: 9257 0100

بريد إلكتروني: fpv@fpv.org.au

مركز العمل الإيجابي (للشبابية)
Action Centre (Youth)
Level 1, 94 Elizabeth St
Melbourne 3000

عيادة وتنظيف.

هاتف: 9654 4766

أو: 1800 013 952

مجلس مكافحة التهاب الكبد نمط C في
فيكتوريا

Hepatitis C Council of Victoria
Suite 5, 200 Sydney Road
Brunswick 3065

هاتف: 9380 4644

الأرياف - مكالمات مجانية:

1800 703 003

الخدمات على مدى الولاية وجهات
الاتصال:

خط الأيدز AIDSLINE

إرشاد عبر الهاتف يقدم المشورة عن
فيروس نقص المناعة البشرية HIV /
الأيدز، والأمراض المعدية المنقولة جنسياً،
والصحة الجنسية.

هاتف: 9347 6099

الأرياف - مكالمات مجانية:

1800 133 392

TTY: 1800 032 665

خط المساعدة بخصوص التهاب الكبد
نمط C

إرشاد ومعلومات وإحالة عبر الهاتف.

هاتف: 9349 1111

الأرياف - مكالمات مجانية:

1800 800 241

TTY: 1800 032 665

مجلس الأيدز في فيكتوريا / مركز صحة
الذكور المثليين جنسياً

**Victoria AIDS Council/Gay Men's
Health Centre**
6 Claremont St, South Yarra 3141

هاتف: 9865 6700

مكالمات مجانية: 1800 134 840

TTY: 9827 3733

www.vicaids.asn.au

مركز المعلومات في مستشفى ألفريد
**Access Information Centre at The
Alfred**
Commercial RD
Prahran 3181

هاتف: 9276 6993

بريد إلكتروني:

access@alfred.org.au

www.accessinfo.org.au