



세균성 질염 Bacterial Vaginosis (Korean)

세균성 질염이란?

건강한 질에는 많은 종류의 박테리아가 서식합니다. 세균성 질염이 발생하면 질 박테리아군의 정상적인 균형이 깨지면서 일부 박테리아군은 증가하고 일부는 감소하게 됩니다. 이는 불쾌한 냄새나 분비물로 이어질 수 있습니다. 세균성 질염의 실제 원인은 명확하게 알려지지 않았으며 현재 연구 중에 있습니다.

세균성 질염은 어떻게 발생하나요?

성관계를 가지는 여성들이 세균성 질염에 걸릴 가능성이 높은 것으로 나타났습니다. 그러나 성관계를 통해 세균성 질염이 실제로 전파되는 것인지, 아니면 성관계 자체가 세균성 질염을 유발시키는지는 밝혀지지 않았습니니다.

연구결과에 따르면, 특정 행위들이 세균성 질염 발생 위험을 증가시키는 것으로 나타났습니다. 성파트너를 바꾸는 것, 콘돔사용을 거르는 것, 여성 파트너를 두는 것, 비누나 기타 제품을 사용하여 질 내부를 세척하는 것 등이 여기에 포함됩니다.

세균성 질염의 증상은?

세균성 질염을 가진 여성 중 최대 50% 가 불쾌하거나 비릿한 질 냄새 및/또는 분비물을 경험합니다. 나머지 여성들에게는 증상이 전혀 나타나지 않습니다.

세균성 질염은 어떻게 검사하나요?

세균성 질염은 진료 및 세균검사 결과로 진단합니다.

세균성 질염은 어떻게 치료하나요?

세균성 질염은 대개 메트로니다졸(플라질)이라는 항생제나 클린다마이신(달라신 V)이라는 질 항생제 크림을 7일 동안 사용하여 치료합니다. 이 치료제들은 단기적인 효과가 있으나, 최대 50%의 여성들이 치료 후 1년 안에 재발을 경험합니다. 치료 후 재발이 자주 발생하는 이유는 밝혀지지 않았습니니다. 세균성 질염 재발로 어려움을 겪는 여성 중 일부는 질 항생제를 장기적으로 사용할 경우 효과를 보기도 합니다.

세균성 질염을 치료하지 않으면 합병증이 발생하나요?

세균성 질염은 흔한 질병이며, 많은 여성의 경우 합병증이 발생하지 않습니다. 그러나 유산, 조산, 저체중 신생아, 골반염증성 질환 및 성병 감염률 증가와 관련이 있는 것으로 나타났습니니다.

세균성 질염은 재발하나요?

세균성 질염 치료를 받은 여성 중 거의 절반이 재발을 경험합니다. 치료 후 증상이 재발하면 의사와 상담하십시오.

세균성 질염은 어떻게 예방하나요?

현재로서는 여성들이 세균성 질염을 예방할 수 있는 방법은 없습니다. 본 센터는 기본적인 원칙으로 모든 여성들에게 콘돔 사용을 권장하고 있습니다. 그러나 콘돔은 세균성 질염에 걸릴 위험을 감소시킬 수 있을 뿐, 완벽한 예방책이 될 수는 없습니다.