

มะเร็งปากมดลูกป้องกันได้ด้วยการไปตรวจ
คัดกรองอย่างสม่ำเสมอ



พูดคุยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตั้งแต่วันนี้เกี่ยวกับ
การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ไหน

หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธีใหม่ กรุณานัดหมายเพื่อพูดคุยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของคุณ

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกได้ที่ cancerscreening.gov.au/cervical หรือโทร **13 15 56**

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกแห่งชาติ เป็นโปรแกรมความร่วมมือของรัฐบาลออสเตรเลีย รัฐ และเขตปกครองตนเอง

หากคุณไม่ได้ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาแรก และต้องการความช่วยเหลือ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หน่วยบริการล่ามและการแปล (TIS) ที่หมายเลข **13 14 50** ค่าโทรศัพท์มือถือเท่ากับค่าโทรศัพท์ท้องถิ่น

ไม่ว่าจะอยู่ในวัยใด - หากคุณมีอาการเช่น มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด เจ็บ หรือตกขาวผิดปกติ คุณควรไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที



การตรวจแปปสเมียร์เปลี่ยนไปแล้ว
แม่นยำมากขึ้น ไม่ต้องตรวจบ่อย



Australian Government

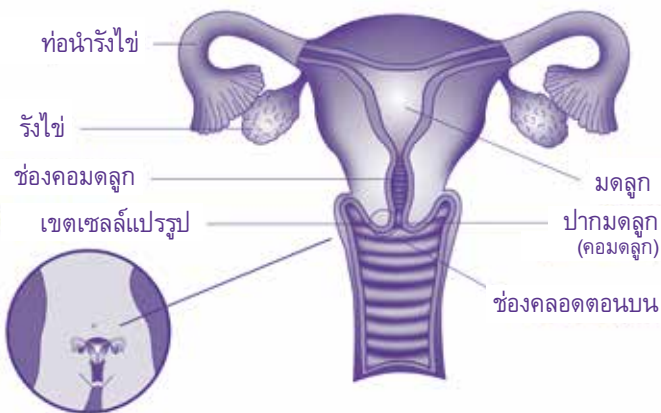
การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในออสเตรเลียเปลี่ยนไปแล้ว ได้มีการนำการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธีใหม่ทุกห้าปีมาใช้แทนที่การตรวจแปปสเมียร์ หลักฐานทางด้านวิทยาศาสตร์และการแพทย์ล่าสุดได้แสดงให้เห็นว่าการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุกห้าปีมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพมากกว่าการตรวจแปปสเมียร์ทุกสองปี

วิธีการตรวจสุขภาพของเซลล์ปากมดลูกวิธีใหม่ทำได้ง่ายและรวดเร็ว หากเคยตรวจแปปสเมียร์มาก่อน วิธีการตรวจนี้จะมีลักษณะและรู้สึกเหมือนการตรวจแบบเดิม

วิธีการตรวจนี้อาจจะทำให้ไม่สบายได้บ้าง แต่ไม่ควรทำให้เจ็บ หากคุณเจ็บให้บอกเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้ทำการตรวจทันที โปรดจำไว้ว่าคุณขอให้เจ้าหน้าที่ผู้หญิงเป็นผู้ตรวจได้

ปากมดลูกเป็นส่วนปลายสุดของมดลูก (คอมดลูก) และเป็นส่วนของมดลูกที่ยื่นเข้ามาในช่องคลอด (ดูแผนภาพข้างล่าง)



การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกมีความแม่นยำสูงมากขึ้นอย่างไร

แม้ว่าคุณจะรู้สึกว่าเป็นการตรวจเหมือนเดิม แต่วิธีการเก็บและตรวจสอบตัวอย่างเซลล์ปากมดลูกของคุณแตกต่างไปจากเดิม หลักฐานทางด้านวิทยาศาสตร์และการแพทย์ล่าสุดแสดงให้เห็นว่า การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธีใหม่มีประสิทธิภาพมากกว่าในการค้นหาเชื้อไวรัสฮิวแมนแพปิลโลมา (เอชพีวี – HPV) ที่เป็นสาเหตุของความผิดปกติของเซลล์ปากมดลูกได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก

มะเร็งปากมดลูกพบได้น้อยมาก และการเกิดมะเร็งปากมดลูกหลังจากติดเชื้อไวรัสแล้วมักจะใช้เวลา 10 ปี

มีความคาดหวังว่าการเปลี่ยนแปลงใน โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกแห่งชาติ (National Cervical Screening Program) จะสามารถป้องกันผู้หญิงจากการเป็นมะเร็งปากมดลูกเพิ่มขึ้นอีก 30%

ความรู้ความเข้าใจที่เพิ่มมากขึ้นเกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูกและการเปลี่ยนแปลงวิธีการตรวจทำให้คุณมั่นใจได้ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธีใหม่มีความแม่นยำ มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยมากขึ้น ทำให้สามารถมารับการตรวจได้ทุกห้าปีแทนการตรวจแปปสเมียร์ทุกสองปี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะได้รับผลสองสัปดาห์หลังจากที่คุณมาตรวจ และอาจติดต่อคุณเพื่อพูดคุยเกี่ยวกับผลการตรวจ

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขหมายถึงแพทย์ทั่วไป (จีพี – GP) พยาบาล หรือ แพทย์ในชุมชนหรือที่ศูนย์สุขภาพผู้หญิง หน่วยวางแผนครอบครัว และคลินิกสุขภาพทางเพศ หรือหน่วยบริการทางการแพทย์สำหรับชาวพื้นเมือง (Aboriginal Medical Service) – ทุกคนสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้คุณได้ โปรดจำไว้ว่าคุณขอให้เจ้าหน้าที่ผู้หญิงเป็นผู้ตรวจได้

ฉันจำเป็นต้องตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกหรือไม่

สำหรับผู้หญิงอายุ 25-74 ปีและเคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว ควรได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุกห้าปีจนถึงอายุ 74 ปี

คุณถึงกำหนดตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกครั้งแรกเมื่อคุณอายุ 25 ปี หรือสองปีหลังการตรวจแปปสเมียร์ครั้งสุดท้าย หากผลการตรวจของคุณปกติ คุณจะครบกำหนดมาตรวจใหม่อีกห้าปี

ทุกปีผู้หญิงออสเตรเลียประมาณ 800 คนได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูก อย่างไรก็ตามมะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่ป้องกันได้ด้วยการไปตรวจคัดกรองอย่างสม่ำเสมอ

