

BỆNH UNG THƯ TỬ CUNG CÓ THỂ NGĂN NGỪA ĐƯỢC NHỜ THỬ NGHIỆM TỬ CUNG ĐỀU ĐẶN.



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ HAY Y TÁ CỦA MÌNH HÔM NAY VỀ VIỆC THỬ NGHIỆM TỬ CUNG.

Muốn biết thêm chi tiết, tôi có thể hỏi ở đâu?

Nếu có bất cứ thắc mắc nào về phép Thử Nghiệm Tử Cung mới, quý vị hãy hẹn để nói chuyện với bác sĩ hay y tá của mình.

Hãy tìm hiểu thêm về Thử Nghiệm Tử Cung tại trang mạng cancerscreening.gov.au/cervical hay gọi số **13 15 56**.

Chương Trình Thử Nghiệm Tử Cung Toàn Quốc (National Cervical Screening Program) là một chương trình chung của Chính Phủ Liên Bang, Tiểu Bang và Lãnh Thổ.

Nếu Anh Ngữ không phải là tiếng mẹ đẻ của quý vị và quý vị cần được hướng dẫn, xin gọi cho Dịch Vụ Thông Ngôn và Phiên Dịch (Translating and Interpreting Services - TIS) số **13 14 50** với phí tổn của một cuộc gọi địa phương.

Ở bất cứ tuổi nào – Nếu quý vị có những triệu chứng như bị ra máu âm hộ, bị đau hoặc ra huyết trắng bất thường, quý vị nên đến gặp bác sĩ hay y tá của mình ngay.

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



THỬ PHẾT MỎNG ĐÃ THAY ĐỔI
CHÍNH XÁC HƠN. ÍT HƠN THƯỜNG LỆ.

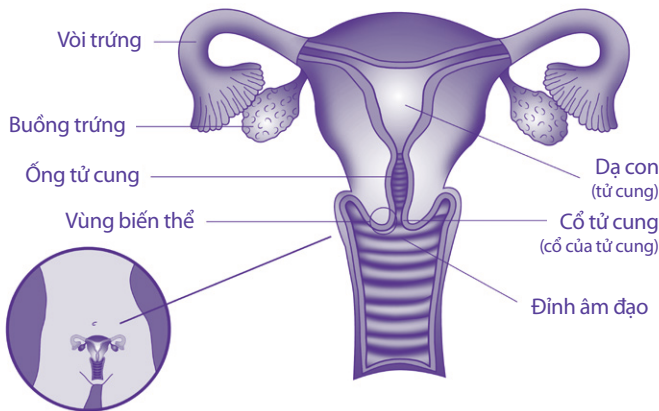
Thử Nghiệm Tử Cung

Thử nghiệm tử cung tại Úc đã thay đổi. Thử Phết Mỏng đã được thay thế bởi phép Thử Nghiệm Tử Cung mới mỗi năm một lần. Bằng chứng y tế và khoa học mới nhất cho thấy việc Thử Nghiệm Tử Cung mỗi năm một lần cũng an toàn và còn hiệu quả hơn thử Phết Mỏng mỗi hai năm một lần.

Cuộc thử nghiệm là một thủ tục nhanh và đơn giản để kiểm tra tình trạng sức khỏe của tử cung quý vị. Nếu đã từng thử Phết Mỏng trước đây thì cách thử nghiệm mới này đối với quý vị trông và cảm giác giống như trước.

Có thể cuộc thử nghiệm sẽ làm cho quý vị hơi bị khó chịu một chút nhưng chắc chắn là không đau. Nếu bị đau, quý vị hãy cho bác sĩ hay y tá của mình biết ngay. Xin nhớ là lúc nào quý vị cũng có quyền yêu cầu một nữ bác sĩ hay y tá thử nghiệm cho mình.

Cổ tử cung là cửa của dạ con (cổ của tử cung) và ở trên đỉnh âm đạo của quý vị (xin xem hình vẽ dưới đây).



Thử Nghiệm Tử Cung chính xác hơn như thế nào?

Khi thử nghiệm, mặc dầu quý vị có cảm giác giống như trước nhưng cách thử và thử nghiệm mẫu thì khác. Bằng chứng y tế và khoa học mới nhất cho thấy cách Thử Nghiệm Tử Cung mới hiệu quả hơn trong việc phát hiện sớm hơn vi khuẩn sùi mào gà (human papillomavirus - HPV) thường gây ra những chứng bất thường trong tử cung.

Bệnh ung thư tử cung thật hiếm và thời gian để những chứng bất thường do vi khuẩn này gây ra dẫn đến bệnh ung thư tử cung thường mất 10 năm.

Người ta kỳ vọng những sự thay đổi trong Chương Trình Thử Nghiệm Tử Cung Toàn Quốc (National Cervical Screening Program) sẽ bảo vệ tới hơn 30% phụ nữ khỏi bị ung thư tử cung.

Càng hiểu biết hơn về bệnh ung thư tử cung và những sự thay đổi trong cách thử nghiệm, quý vị sẽ càng tự tin hơn. Phép Thử Nghiệm Tử Cung mới là một thử nghiệm chính xác, hiệu quả và an toàn hơn thực hiện mỗi năm một lần thay vì thử Phết Mỏng mỗi hai năm một lần.

Bác sĩ hay y tá của quý vị sẽ nhận được kết quả khoảng hai tuần lễ sau khi quý vị thử nghiệm và có thể liên lạc với quý vị để nói chuyện về kết quả của quý vị.

Bác sĩ hay y tá nói trên là bác sĩ toàn khoa (GP), y tá hay bác sĩ tại trung tâm y tế cộng đồng hay y tế phụ nữ, trung tâm kế hoạch gia đình và y tế tình dục hay Dịch Vụ Y Tế Thổ Dân – tất cả đều có thể thử nghiệm tử cung cho quý vị. Xin nhớ là lúc nào quý vị cũng có quyền yêu cầu một nữ bác sĩ hay y tá thử nghiệm cho mình.

Tôi có cần Thử Nghiệm Tử Cung không?

Nếu là phụ nữ tuổi từ 25 đến 74 và đã từng có quan hệ tình dục, quý vị nên Thử Nghiệm Tử Cung mỗi năm một lần cho đến khi quý vị 74 tuổi.

Thử Nghiệm Tử Cung đầu tiên của quý vị là khi quý vị 25 tuổi hay hai năm sau lần thử Phết Mỏng cuối cùng của mình. Nếu kết quả thử nghiệm của quý vị bình thường thì lần thử nghiệm tử cung tới của quý vị sẽ là năm năm sau đó.

Mỗi năm, khoảng 800 phụ nữ tại Úc bị chẩn bệnh ung thư tử cung, tuy nhiên hầu hết trường hợp ung thư tử cung đều có thể ngăn ngừa được nhờ thử nghiệm đều đặn.

