



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street  
Carlton 3053  
Tel: (03) 9341 6200  
Free Call: 1800 032 017  
Fax: (03) 9341 6279  
[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## 鹅口疮（念珠菌感染） Thrush (Simplified Chinese)

### 鹅口疮是如何造成的？

“鹅口疮”症状是由于阴道内酵母菌生长过度引起的。鹅口疮很常见，大约 75% 的女性会在一生中某个时间患鹅口疮。白色念珠菌是造成鹅口疮的最常见酵母菌类型。它和食物中的酵母不同。

阴道内有少量酵母菌是正常的，通常不会造成任何问题。酵母菌只有在生长过度时才可能引起症状。

症状可包括外阴和阴道瘙痒和不适，排尿和性交时有灼痛感和疼痛。有时候会有较厚的白色块状分泌物，人们称之为“白软奶酪”。外阴和阴道周围部位可能红肿，并可能有较小的皮肤开裂。

鹅口疮会没有明显原因就出现，但有些因素会提高鹅口疮的可能性，包括：

- 抗生素
- 怀孕
- 糖尿病
- 皮肤出汗和潮湿，尤其在有摩擦时（例如骑车或性交）
- 已有的湿疹或牛皮癣
- 免疫抑制性药物

### 鹅口疮是否会通过性传播？

鹅口疮不属于性传播感染，但男性伴侣有时会出现阴茎发红和发炎，尤其在无套性交后。

### 鹅口疮如何治疗？

鹅口疮用抗菌霜或阴道栓剂塞入阴道治疗。这些药物无需处方就能在药店购买。疗程为 1 到 7 天，药物使用特殊给药器放入阴道。一些女性需要第二个疗程。

另一种治疗方法是非处方药氟康唑（fluconazole）150 毫克药片一剂口服，疗效与阴道给药相似。这种方法费用较高，而且孕妇不能使用。

单剂药物极少会与其它药物产生冲突，但为保险起见，请咨询药剂师。氟康唑可以和避孕药一起使用。

### 如果我有身孕怎么办？

怀孕期间只能采用阴道给药治疗。建议不要采用口服药治疗。

### 我是否应该去看医生？

如果你的症状与鹅口疮的典型症状特点一致，你通常可以到药店买药自己治疗。但是，以下情况下，你应该去看医生：

- 你不确定自己是否患鹅口疮
- 你已经有数次鹅口疮发病

- 你最近和新的伴侣有过无套性交
- 你的骨盆部位疼痛或有异常出血
- 你尝试治疗鹅口疮，但情况没有好转

## 我仍然可以性交吗？

可以，但是建议你不要这么做，因为你在性交时或性交后可能会有灼痛感。鹅口疮治疗霜会弱化避孕套，所以应在性交后再放入阴道。

## 鹅口疮是否危险？

不危险。鹅口疮会让人非常不舒服，但不会造成长期损害。但是，它会引发持续外阴疼痛，所以强烈建议接受正确的诊断和治疗。

## 复发性外阴阴道念珠菌病（RVVC）

如果每年有四次或以上确诊的念珠菌病发病，这称为“复发性”。这影响约 5% 的育龄女性。

症状在治疗后通常不会完全消退，而且治疗可能引起皮炎，经常有皮肤开裂，或者性交时或性交后疼痛。这种疾病和急性念珠菌病会有很大的不同，因为并非总是有分泌物。女性经常诉说性活动时阴道干燥、缺乏润滑。症状经常会在经期前更严重，或者只发生在经期前。

大多数患 RVVC 的女性身体健康，免疫系统没有任何问题。患者以前有花粉症、湿疹或哮喘病史的并不少见。念珠菌似乎会引起某种特别的阴道过敏，长期减少存在的念珠菌数量能缓解这种过敏（但无法完全消除）。

## RVVC 的治疗方法

治疗 RVVC 需要良好的基本皮肤护理和长期使用抗菌药物。口服药物（口服氟康唑）或阴道给药（栓剂或抗菌霜）在使用时能抑制酵母菌的生长。疗程通常至少约 6 个月。治疗以后仍然会发病，但频率应会降低。

如果你觉得自己可能有慢性或复发性念珠菌病，请咨询医生。

最近更新时间：2017 年 12 月