



Hepatitis C

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat mengganti anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini adalah daftar beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

Apakah hepatitis C?

Hepatitis berarti peradangan pada hati. Ini dapat disebabkan oleh virus-virus hepatitis A, B, C, D, E dan G, alkohol, beberapa bahan kimia dan narkoba.

Bagaimana saya tertular hepatitis C?

Hepatitis C adalah infeksi bawaan-darah. Ini ditularkan melalui kontak darah dengan darah, ketika darah yang terinfeksi melalui aliran darah orang lain. Di Australia, kebanyakan infeksi hepatitis merupakan akibat dari penggunaan jarum dan alat lain dalam penyuntikan narkoba. Anda dapat tertular hepatitis C walaupun hanya sekali menggunakan jarum dan alat yang lain secara bergantian.

Ada jalan lain dimana Anda dapat tertular hepatitis C.

- Injuri tertusuk jarum dalam lingkungan pelayanan kesehatan. Risiko tertular hepatitis C dari jarum yang dijumpai di lingkungan umum, seperti di taman, adalah sangat rendah.
- Mendapat seni tubuh, seperti tato dan tindik, ketika peralatannya tidak steril.
- Melakukan seks yang tidak terlindung yang melibatkan darah atau kerusakan pada kulit seperti seks dubur dan/atau seks yang tidak terlindung dengan wanita yang haid. Risiko dari seks penis-vagina pada waktu lain sangat kecil
- Bergantian menggunakan barang-barang pribadi yang dapat ternoda sedikit bekas darah seperti pisau cukur, sikat gigi dan flos gigi.
- Risiko untuk menularkan dari ibu ke bayi sewaktu kehamilan atau melahirkan sangat kecil. Hampir tidak ada risiko penularan dari menyusui bayi.

Di Australia, Anda tidak akan tertular hepatitis C dari transfusi darah atau transplantasi organ tubuh.

Anda tidak dapat tertular hepatitis C dari kontak sosial sehari-hari seperti berjabat tangan, berciuman atau menggunakan kamar mandi atau toilet yang sama atau sewaktu menjadi donor darah.



Hepatitis C

Apakah tanda-tanda dan gejala hepatitis C?

Banyak orang yang awalnya tidak menunjukkan gejala, atau hanya menderita penyakit ringan seperti flu. Pada beberapa kasus, air seni dapat menjadi gelap, kulit dan matanya menjadi kuning (*jaundice*). Gejala hepatitis dapat hilang setelah beberapa minggu, tapi ini tidak berarti bahwa infeksi telah hilang. Setiap orang yang menunjukkan gejala hepatitis harus mengunjungi dokter umum atau dokter pilihan mereka.

Ketika hati “meradang” lebih dari 6 bulan, penyakit ini disebut hepatitis menahun atau hepatitis kronis.

Gejala hepatitis C termasuk:

- Kelelahan ringan sampai berat
- Hilang nafsu makan
- Merasa tidak sehat dan muntah
- Rasa sakit di bawah tulang rusuk
- Demam
- Sakit persendian

Bagaimana saya mengetahui kalau saya menderita hepatitis C?

Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda tertular hepatitis C adalah dengan pemeriksaan darah. Pemeriksaan antibodi virus hepatitis C (HCV) memperlihatkan apakah Anda pernah terinfeksi. Hasil pemeriksaan yang positif dapat terlihat setelah 4 - 6 bulan dari saat terinfeksi.

Jadi bila hasil pemeriksaan Anda negatif, Anda harus mengulangi pemeriksaan setelah 4 – 6 bulan berikutnya.

Pemeriksaan antibodi HCV tidak dapat menunjukkan apakah Anda menjadi pembawa virus. Jadi bila hasil pemeriksaan Anda positif, Anda perlu pemeriksaan lain (pemeriksaan HCV PCR) untuk melihat apakah virusnya masih dalam darah Anda.

Tanya dokter umum, dokter pilihan Anda atau petugas kesehatan mengenai pemeriksaan hepatitis C.

Bagaimana saya mengurangi risiko tertular hepatitis C?

Tidak ada vaksin terhadap hepatitis C.

Bagaimanapun, ada beberapa cara untuk mengurangi risiko tertular hepatitis C:



Hepatitis C

- Jangan menginjeksi narkoba. Bila Anda melakukannya, jangan pernah menggunakan jarum, semprit, penyaring, air dan sendok bergantian. Cuci tangan atau gosok jari Anda sebelum menyentuh tempat injeksi orang lain. Selalu gunakan jarum dan semprit yang baru dan bersih. Anda dapat memperolehnya dari apotik, gerai pertukaran jarum dan semprit dan di rumah sakit daerah setelah jam kerja.
- Lakukan seks yang aman - gunakan kondom atau dam gigi dan pelumas berdasar air. Risiko akan meningkat bila Anda mempunyai banyak pasangan, melakukan seks mulut atau dubur sewaktu wanita sedang haid. Sebelum mempertimbangkan seni tubuh (seperti tato dan tindik) yakinkan bahwa seniman tubuh hanya menggunakan peralatan yang disterilkan, pisau cukur dan jarum yang baru setiap kali.
- Sebelum mempertimbangkan seni tubuh (seperti tato dan tindik) yakinkan bahwa seniman tubuh hanya menggunakan peralatan yang disterilkan, pisau cukur dan jarum yang baru setiap kali.
- Jangan menggunakan barang kebersihan pribadi seperti pisau cukur, sikat gigi dan flos gigi secara bergantian.
- Petugas pelayanan kesehatan harus selalu mengikuti tata-cara pengendalian infeksi di tempat tugas.

Apa yang saya lakukan bila tertular hepatitis C?

Anda harus bekerja sama dengan dokter Anda untuk merawat diri Anda. Anda harus yakin Anda senang dengan dokter Anda dan ia mempunyai pengetahuan yang baik tentang hepatitis C.

Walaupun Anda sudah tertular hepatitis C, Anda masih dapat tertular tipe lain dari virus hepatitis C. Kalau Anda telah dirawat, Anda tetap bisa tertular hepatitis C lagi. Anda harus selalu melindungi diri Anda dari hepatitis C.

Anda juga harus bertanggung jawab agar tidak menyebarkan hepatitis C kepada orang lain.

Anda harus meminimalkan risiko tertular infeksi hati yang lain seperti hepatitis A dan hepatitis B. Tanya dokter umum atau dokter pilihan Anda mengenai vaksinasi hepatitis A dan B.

Bagaimana pengobatan saya?

Pengobatan tersedia untuk hepatitis C. Pengobatan dapat menyembuhkan 8 dari 10 orang tergantung dari tipe hepatitis C. Diet yang baik, tidur cukup dan menghindari alkohol, tembakau dan narkoba lain akan sangat menolong.



Hepatitis C

Dimana saya bisa mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai hepatitis C?

Kontak dokter umum atau dokter pilihan Anda atau:

- **Hepatitis WA**

- ☎ (08) 9328 8538 (bagi penelepon di kota besar) atau

- ☎ 1800 800 070 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

- **healthdirect Australia**

- ☎ 1800 022 222

- **Sexual Health Helpline**

- ☎ 9227 6178 (bagi penelepon di kota besar) atau

- ☎ 1800 198 205 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

Anda dapat menemui informasi lebih lanjut tentang hepatitis di internet:

www.hepatitiswa.com.au

www.hepatitisaustralia.com

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.