



# Gonorrhoea

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat mengganti anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini adalah daftar beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

## Apakah *gonorrhoea*?

*Gonorrhoea* ('the clap') adalah infeksi yang disebabkan bakteri *Neisseria gonorrhoeae*.

## Bagaimana saya tertular *gonorrhoea*?

Anda dapat tertular *gonorrhoea* dengan melakukan seks vagina, mulut atau dubur tanpa pelindung, dengan orang yang terinfeksi. Ibu yang terinfeksi dapat menularkan *gonorrhoea* pada bayi sewaktu melahirkan, yang dapat menyebabkan kebutaan.

## Apakah tanda-tanda dan gejala *gonorrhoea*?

Kebanyakan pria mengeluarkan keluaran kuning dari penis dan rasa terbakar sewaktu mengeluarkan air seni, satu minggu setelah infeksi.

Kebanyakan wanita tidak menunjukkan gejala apapun. Beberapa mungkin melihat keluaran yang tidak biasa sewaktu mengeluarkan air seni. Bila infeksi menyebar ke uterus (rahim) dan tuba fallopian (yang membawa sel telur ke uterus) akan menyebabkan sakit perut bagian bawah atau sakit sewaktu melakukan seks vagina.

Sakit tenggorokan atau keluaran dari lubang dubur juga merupakan gejala *gonorrhoea* pada pria dan wanita, terutama setelah seks mulut atau dubur.

Kalau tidak dijumpai dan diobati secara dini, *gonorrhoea* dapat menyebabkan kemandulan (tidak dapat mempunyai anak) pada pria dan wanita. Dalam kasus yang jarang terjadi, infeksi dapat menyebar ke persendian, jantung dan otak, menyebabkan kerusakan permanen atau kematian.

## Bagaimana saya tahu kalau saya menderita *Gonorrhoea*?

Dokter Anda akan memeriksa contoh air seni, dan pemeriksaan daerah yang terkena dengan menggunakan hapusan. Contoh contoh ini akan diperiksa di laboratorium.

## Apa yang harus saya lakukan kalau saya tertular *gonorrhoea*?

Kunjungi dokter umum atau dokter pilihan Anda sesegera mungkin bila Anda merasa mengidap *gonorrhoea*. Setelah diagnosa ditegaskan, jangan melakukan seks sampai Anda menyelesaikan seluruh jadwal pengobatan. Melakukan pemeriksaan untuk infeksi menular seksual (IMS) yang lain seperti *chlamydia*, *syphilis* dan HIV pada saat yang sama, merupakan ide yang baik. Kalau Anda mengidap *gonorrhoea* semua pasangan seks Anda juga harus diperiksa. Hal ini selalu dilakukan dengan hati-hati, menghormati kerahasiaan setiap orang.



# Gonorrhoea

## Bagaimana pengobatan saya?

*Gonorrhoea* diobati dengan antibiotik. Pengobatannya berbeda tergantung dari dimana Anda tertular infeksi : di negara bagian lain atau di luar negeri. Setelah pengobatan selesai Anda memerlukan pemeriksaan lain untuk memastikan Anda sudah sembuh. Jangan melakukan seks, walaupun memakai kondom, sampai pengobatan selesai dan Anda dinyatakan sembuh.

## Bagaimana saya mengurangi risiko tertular *gonorrhoea*?

Cara yang paling aman untuk terlindung dari gonorrhoea dan infeksi IMS yang lain adalah:

- Selalu memakai kondom dengan pelumas berdasar air. Kondom merupakan cara terbaik untuk melindungi Anda berdua terhadap *gonorrhoea* dan infeksi IMS yang lain. Selalu memakai kondom sampai yakin bahwa Anda dan pasangan Anda tidak mengidap IMS. Gunakan dam gigi sewaktu melakukan seks mulut.
- Bina hubungan jangka panjang dimana baik Anda maupun pasangan Anda tidak terinfeksi, dan Anda maupun pasangan Anda tidak mempunyai pasangan lain.
- Batasi pasangan seks Anda. Lebih sedikit orang yang berhubungan seks dengan Anda, lebih sedikit kemungkinan Anda melakukan seks dengan penderita *gonorrhoea*.
- Lakukan pemeriksaan IMS yang teratur.

Akan sulit untuk membicarakan IMS, tapi setiap orang yang melakukan seks bersama Anda mempunyai hak untuk mengetahui bila Anda mengidap IMS. Diskusikan sewaktu Anda merasa relaks dan percaya diri, jangan pada saat sebelum melakukan seks. Pasangan Anda akan menghargai kejujuran Anda dan bahwa Anda tidak mau menulari-nya. Anda juga mempunyai hak untuk mengetahui bila iapun terinfeksi. Pengobatan dini akan menyembuhkan infeksi dan menghentikan penyebarannya.

## Dimana saya dapat memperoleh informasi lebih lanjut mengenai *gonorrhoea*?

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

- GP (Dokter Praktek Umum) Anda, atau seorang dokter pilihan Anda
- **healthdirect Australia**  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**  
☎ 9227 6178 (bagi penelepon di kota besar) atau  
☎ 1800 198 205 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.