



ภาวะช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย (บีวี) BACTERIAL VAGINOSIS (BV) (Thai)

บีวีคืออะไร?

ช่องคลอดที่สมบูรณ์มีแบคทีเรียหลายชนิดบรรจุอยู่ อาการอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียเกิดขึ้นเพราะมีการเปลี่ยนแปลงในความสมดุลของแบคทีเรียเหล่านี้ กล่าวคือบางชนิดมีปริมาณเพิ่มขึ้นและบางชนิดมีปริมาณลดลง เรื่องนี้อาจทำให้เกิดกลิ่นเหม็น และ/หรือมีสิ่งถูกขับออกมา สาเหตุที่แท้จริงที่ทำให้เกิดบีวียังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด และยังคงเป็นเรื่องที่ต้องค้นคว้ากันต่อไป

อาการบีวีเกิดขึ้นได้อย่างไร?

สตรีที่มีเพศสัมพันธ์แข็งขันมักจะมีอาการบีวี แต่อย่างไรก็ตาม เรายังไม่ทราบว่าบีวีแพร่เชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ หรือว่ากิจกรรมด้านเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดอาการบีวี

การวิจัยค้นคว้ารายงานว่ากิจกรรมบางประเภทเกี่ยวข้องต่อการเสี่ยงมากขึ้นต่อการติดเชื้อแบคทีเรียในช่องคลอด เรื่องเหล่านี้รวมถึง การเปลี่ยนคู่นอน การไม่ใช้ถุงยางอนามัยอย่างสม่ำเสมอ การมีคู่นอนเป็นสตรี และการสวนล้างช่องคลอด (การชำระล้างภายในช่องคลอดด้วยสบู่หรือผลิตภัณฑ์อื่นๆ)

อาการที่เกิดขึ้นคืออะไร?

สตรีประมาณถึงร้อยละ 50 จะสังเกตเห็นว่าของเหลวที่ออกมาจากช่องคลอดมีกลิ่นเหม็น และ/หรือกลิ่นคาวปลา แต่สตรีอีกร้อยละห้าสิบที่เหลือซึ่งมีอาการช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียแจ้งว่าไม่มีกลิ่นดังกล่าว

ท่านจะได้รับการทดสอบหาบีวีได้อย่างไร?

การวินิจฉัยบีวีกระทำผ่านการตรวจและการค้นหาข้อมูลด้านจุลชีววิทยาารวมกัน

มีวิธีบำบัดรักษาบีวีอย่างไร?

โดยปกติ การบำบัดรักษาบีวีกระทำผ่านการให้ยาปฏิชีวนะที่เรียกว่าเมโทรนิดาโซล (Flagyl) หรือครีมปฏิชีวนะสำหรับช่องคลอดที่เรียกว่าคลินดาไมซิน (Dalacin V) เป็นเวลา 7 วัน ในระหว่างที่การบำบัดนี้ให้ผลดีในระยะสั้น แต่สตรีถึงร้อยละ 50 พบว่าอาการบีวีได้กลับมาใหม่ภายในเวลาหนึ่งปี สตรีบางคนมีอาการดังกล่าวกลับมาใหม่อาจได้รับการบำบัดรักษาด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะทางช่องคลอดนานกว่าธรรมดา

มีอาการแทรกซ้อนอะไรไหมถ้าไม่บำบัดรักษาบีวี?

บีวีเป็นอาการสามัญ และสตรีจำนวนมากที่เป็นบีวีไม่ประสบกับโรคแทรกซ้อนอย่างใดเลย แต่อย่างไรก็ตาม บีวีเกี่ยวข้องกับการสูญเสียการตั้งครรภ์ในระยะแรกๆ การคลอดก่อนกำหนด และน้ำหนักตัวแรกคลอดของทารกต่ำ ภาวะอักเสบในอุ้งเชิงกราน (PID) และการเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นต่อการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์

จะกลับมาเป็นอีกไหม?

เกือบครึ่งหนึ่งของสตรีที่ได้รับการบำบัดเกี่ยวกับบีวี

ประสบกับการกลับมาของอาการดังกล่าว

หากท่านมีอาการดังกล่าวเกิดขึ้นหลังจากที่ได้รับการรักษาแล้ว โปรดไปพบแพทย์

ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการเป็นบีวีได้อย่างไร?

ปัจจุบันนี้ เราไม่สามารถแนะนำสตรีทั้งหลายได้ว่าควรทำอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงการเป็นบีวี

เราได้แนะนำให้สตรีใช้ถุงยางอนามัย

แต่อย่างไรก็ตาม แม้ว่าถุงยางอนามัยอาจช่วยในการหลีกเลี่ยงไม่เป็นบีวี แต่มันก็ไม่ใช่เครื่องป้องกันที่แน่นอน

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนตุลาคม 2017