



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

580 Swanston Street
Carlton 3053
Tel: (03) 9341 6200
Free Call: 1800 032 017
Fax: (03) 9341 6279
www.mshc.org.au

โรคทรีซ (การติดเชื้อราแคนดิดา)

Thrush (Candida yeast infection) (Thai)

อะไรเป็นสาเหตุทำให้เกิดทรีซ?

อาการ "ทรีซ" เกิดขึ้นเพราะการเติบโตมากเกินไปของรา (ยีสต์) ภายในช่องคลอด นี่เป็นเรื่องธรรมดาสามัญ และสตรีประมาณร้อยละ 75 จะเป็นโรคทรีซช่วงหนึ่งช่วงโดยของชีวิต เชื้อราแคนดิดา อัลบีแคนส์ เป็นราที่สามัญที่สุดที่ทำให้เกิดโรคทรีซ รานี้แตกต่างไปจากราที่อยู่ในอาหาร

เชื้อราจำนวนน้อยที่อาศัยอยู่ในช่องคลอดเป็นสิ่งปกติ และโดยทั่วไปไม่ก่อให้เกิดอันตรายใดๆ นอกเสียจากราเหล่านั้นเติบโตมากเกินไป ซึ่งอาจทำให้เกิดเป็นปัญหาได้

อาการที่เกิดขึ้นอาจรวมถึงการคันและไม่สบายที่แคมช่องคลอดและที่ช่องคลอด มีอาการปวดแสบปวดร้อนเมื่อถ่ายปัสสาวะและระหว่างการร่วมเพศ บางครั้งจะมีเมือกขาวเป็นลิ่มๆ ไหลออกมาซึ่งเรียกกันว่า "คอตเตจชีส" บริเวณรอบแคมช่องคลอดและช่องคลอดอาจเป็นสีแดงๆ บวม และผิวหนังอาจแตกหรือบรื้นน้อยๆ

ทรีซอาจเกิดขึ้นโดยไม่มีใครทราบเหตุผล แต่มีบางสิ่งบางอย่างที่ทำให้เกิดทรีซ เช่น:

- ยาปฏิชีวนะ
- การตั้งครรภ์
- โรคเบาหวาน
- ผิวหนังมีเหื่อไคลและขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกิดมีการเสียดสี (เช่นการขี่จักรยานหรือเมื่อร่วมเพศ)
- เคยเป็นโรคกลากเกลื้อนหรือเชื้อราอื่นมาก่อน
- ยากดภูมิคุ้มกัน

ทรีซเป็นโรคที่ติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์หรืออย่างไร?

ทรีซไม่ถูกจัดเข้าอยู่ในการติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์ แต่คุณอนที่เป็นชาย บางครั้งองคชาตอาจเป็นสีแดงๆ และระคายเคือง โดยเฉพาะหลังจากที่ร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

บำบัดรักษาโรคทรีซอย่างไร?

รักษาโรคทรีซด้วยครีมต่อต้านเชื้อราหรือยาที่สอดเข้าไปในช่องคลอด ชื่อสิ่งเหล่านี้ได้ที่ร้านขายยาโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ การรักษานี้ใช้เวลาระหว่าง 1 ถึง 7 วัน โดยสอดเข้าไปในช่องคลอดด้วยเครื่องมือพิเศษ สตรีบางคนอาจต้องการรับการบำบัดเป็นชุดที่สอง

ทางเลือกอื่นคือการกินยาเม็ด ฟลูโคนาโซล (fluconazole) 150 มก เพียงหนึ่งเม็ด ชื่อยานี้ได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์

ซึ่งจะให้ผลดีเหมือนกับการบำบัดทางช่องคลอด อย่างไรก็ตาม ยานี้มีราคาแพงกว่า และใช้ไม่ได้หากกำลังตั้งครรภ์

การใช้ยาปริมาณเดียวมักจะไม่ค่อยก่อให้เกิดปัญหาใดๆ กับยาอื่น แต่ท่านควรหารือเรื่องนี้กับเภสัชกร
เป็นการปลอดภัยถ้าจะใช้ยาฟลูโคนาโซลกับยาคุมกำเนิด

แล้วถ้าข้าพเจ้าตั้งครรภ์ล่ะ?

หากท่านกำลังตั้งครรภ์ ควรใช้การบำบัดทางช่องคลอดเท่านั้น ไม่ขอแนะนำให้ใช้การบำบัดรักษาทางปาก

ข้าพเจ้าควรพบแพทย์ของข้าพเจ้าใหม่?

ถ้าอาการของท่านตรงกับคำบรรยายเกี่ยวกับโรคทรีช ท่านก็สามารถรักษาตัวเองได้โดยการซื้อยาจากร้านขายยา อย่างไรก็ตาม
ท่านควรไปพบแพทย์ของท่านถ้าท่าน:

- ไม่แน่ใจว่าท่านเป็นโรคทรีช
- เคยเป็นโรคทรีชมาก่อนแล้วหลายครั้ง
- เพิ่งร่วมเพศโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนคนใหม่
- รู้สึกเจ็บตรงบริเวณกระดูกเชิงกราน หรือมีเลือดออกผิดปกติ
- เคยใช้วิธีการรักษาโรคทรีชมาก่อน แต่อาการของท่านไม่ดีขึ้น

ข้าพเจ้ายังจะร่วมเพศได้หรือเปล่า?

ได้ แต่ไม่ขอแนะนำให้ทำดังกล่าว เพราะอาจทำให้ท่านรู้สึกปวดแสบปวดร้อนระหว่างหรือหลังการร่วมเพศ

ครีมบำบัดโรคทรีชอาจทำให้ถุงยางอนามัยอ่อนประสิทธิภาพลง ดังนั้นจึงควรใส่ครีมหลังเสร็จกิจกรรมร่วมเพศแล้ว

โรคทรีชเป็นอันตรายไหม?

ไม่เป็นอันตราย โรคทรีชอาจทำให้ท่านรู้สึกไม่สบายเนื้อตัว แต่มันไม่ทำให้เกิดความเสียหายระยะยาว แต่อย่างไรก็ตาม
มันอาจทำให้แคมช่องคลอดเจ็บต่อเนื่อง ดังนั้น เราจึงขอแนะนำอย่างจริงจังให้ท่านรับการวินิจฉัยและการบำบัดรักษาที่ถูกต้อง

การกลับมาเป็นใหม่ของโรคราแคนติดาในแคมช่องคลอด (RVVC)

หากมีการกลับมาเป็นใหม่ของโรคราแคนติดาในแคมช่องคลอดนี้สี่ครั้งหรือมากกว่านี้ต่อปี ก็เรียกได้ว่าเป็นการเวียนกลับมาเป็นใหม่
เกิดขึ้นประมาณร้อยละ 5 ของสตรีที่อยู่ในวัยเจริญพันธุ์

โดยปกติ หลังจากการบำบัด อาการต่างๆ มักจะไม่หายไปเลยทีเดียว และอาจทำให้เกิดโรคผิวหนังได้
เช่นผิวหนังแตกหรืออาการเจ็บระหว่างร่วมเพศหรือหลังร่วมเพศ อาการเหล่านี้อาจแตกต่างกันเห็นชัดต่อโรคผิวหนังรุนแรง
ทั้งนี้เพราะมองไม่เห็นสิ่งที่ถูกขับออกมาเสมอไป สตรีหลายคนมักจะบ่นเรื่องความแห้งของช่องคลอด
และการไร้อันตรายหรือกลิ่นระหว่างกิจกรรมร่วมเพศ อาการเหล่านี้มักจะรุนแรงมาก่อนประจำเดือนมา
หรือมักจะเกิดขึ้นก่อนหน้าประจำเดือนมา

สตรีส่วนใหญ่ที่อยู่ภายใต้การดูแล RVVC มีสุขภาพสมบูรณ์ และไม่มีอะไรผิดปกติเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันของตนเอง
ไม่ใช่เรื่องผิดปกติที่จะค้นพบว่าสตรีเหล่านี้มีประวัติการเป็นไข้ฟาง โรคผิวหนัง (เอ็คซีมา) หรือ โรคหอบหืด

ดูเหมือนว่าพวกเขาจะมีความรู้สึกไวเกินไปที่ช่องคลอดต่อโรคเชื้อราแคนดิดา ซึ่งอาจแก้กลับได้ด้วยการลดระยะเวลาของจำนวนแคนดิดาที่อยู่ขณะนั้น (แต่ทว่ายังจำกัดไม่หมดสิ้นไป)

การบำบัดรักษา RVVC

การรักษา RVVC จำเป็นต้องใช้การดูแลผิวหนังเบื้องต้นที่ดีและการใช้ยาต้านเชื้อราระยะยาว การใช้ยาระงับการเติบโตของราในขณะที่กำลังใช้อยู่ ไม่ว่าจะทางปาก (ออรัล ฟลูโคนาโซล) หรือทางช่องคลอด (เพสซารีส์ หรือครีม) ระยะเวลาการรักษาต่ำสุดคือประมาณ 6 เดือน อาการต่างๆ อาจะยังเกิดขึ้นหลังจากนี้ แต่ควรจะเกิดขึ้นน้อยลง

โปรดหารือกับแพทย์หากท่านคิดว่าท่านเป็นโรคเชื้อราแคนดิดาเดซิสเรื้อรังหรือเป็นแล้วเป็นอีก

ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนธันวาคม 2017