



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street

Carlton 3053

Tel: (03) 9341 6200

Free Call: 1800 032 017

Fax: (03) 9341 6279

[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## 요로감염 Urinary Tract Infection (Korean)

### 요로감염이란?

요로감염은 박테리아가 하부요로를 감염시켜 발생하는 질환이며, 주로 방광이 감염됩니다(방광염). 일반적으로 이 질환은 성병으로 간주되지 않습니다. 대부분의 경우 요로감염은 합병증을 동반하지 않지만 간혹 신장으로 번질 수도 있습니다(이런 종류의 감염은 신우신염이라고 부릅니다).

### 요로감염의 원인은?

요로감염은 위장 또는 음부 피부에 기생하는 박테리아가 요도에 침입하여 방광으로 퍼지거나, 드문 경우 신장까지 침입할 때 발생합니다. 요로감염이 여성에게 더 흔하게 발생하는 이유는 여성의 요도는 길이가 짧아 박테리아가 더 쉽게 방광으로 침투할 수 있기 때문입니다.

### 요로감염의 증상은?

가장 흔한 증세는 소변을 볼 때 '따가움'을 느끼고, 적은 양의 소변을 자주 보는 것입니다. 소변에서 불쾌한 냄새가 나거나 간혹 소변에 혈액이 섞여 있기도 합니다. 고열 및 옆구리 부위 (신장 부위) 통증이 있는 경우에는 신우신염을 의심해야 합니다.

### 요로감염은 어떻게 진단하나요?

전형적인 증상이 나타나면 검사 없이 요로감염 진단을 내리기도 하지만, 대부분의 경우에는 중간뇨 샘플을 채취하게 됩니다. 채취한 소변 샘플을 현미경으로 확인하고 배양하는 데 수 일이 걸릴 수 있습니다. 요로감염과 유사한 증상을 보이는 클라미디아 등의 다른 감염질환들이 요로감염으로 오진될 수 있다는 점을 알아두는 것이 중요합니다.

### 요로감염은 어떻게 치료하나요?

경미한 요로감염의 경우 항생제 치료가 필요하지 않으며 날개포장된 우랄(Ural)이나 많은 양의 물을 마시는 등 간단한 조치로 증상을 완화할 수 있습니다.

그러나 증상이 특별히 심할 경우에는 항생제가 주로 처방됩니다. 항생제는 대개 검사결과를 받기 전부터 증상을 기반으로 복용하기 시작하며 배양 검사결과가 나오면 필요에 따라 다른 항생제로 변경되기도 합니다. 증상은 주로 3일 내에 사라집니다. 신우신염이 의심되는 경우에는 입원 및 정맥 항생제 투여가 필요할 수 있습니다.

### 요로감염을 예방하려면 어떻게 해야하나요?

다음은 요로감염 예방을 위해 여러분이 할 수 있는 것들입니다.

- 매일 물을 많이 마신다
- 성관계 후 방광을 비운다
- 화장실 사용 후 외음부를 앞에서 뒤쪽으로 (항문쪽으로) 닦아낸다
- 요로감염 재발을 자주 경험하는 여성들은 크렌베리 주스나 캡슐을 매일 복용하면 재발 횟수를 줄일 수 있습니다
- 일부 의사들은 다른 치료법으로 하이프렉스(Hiprex) 정제를 권장하거나, 성관계 후 또는 예방책으로 소량의 항생제 복용을 권장하기도 합니다.
- 간혹 신장의 구조적 문제가 요로감염 재발의 원인이 될 수 있기 때문에 의사가 신장 초음파 검사를 권장하는 경우도 있습니다.