

NATIONAL  
**CERVICAL SCREENING**  
PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



자궁경부 검진 결과의 이해를 돕는 안내서



# 시작하기







이 책자는 자궁경부 검진 결과를 더 잘 이해할 수 있도록 돕는 안내서입니다.

검진 결과와 후속 단계에 관한 사항을 의료진과 상담하게 될 것입니다.

중요사항: 질에서 부정출혈, 통증, 분비물 등의 증상이 있을 경우에는 즉시 의료 진찰을 받으십시오.



## 자궁경부 선별검진

새로 시행되는 자궁경부 검사는 팸 테스트와 비슷합니다. 최신 의학과 과학으로 검증된 새로운 자궁경부 검사는 자궁경부 이상조직을 유발하는 바이러스의 초기 발견에 더욱 효과적인 검사입니다.

이제 자궁경부암이 어떻게 유발되는지에 대한 연구가 많이 이루어져 있습니다. 자궁경부암은 희귀암으로서, 바이러스가 악성 변형을 일으켜 자궁경부암으로 전환되는 데에는 보통 10년 이상 걸립니다.

전국 자궁경부 검진 프로그램 (National Cervical Screening Program)의 개정에 따른 새로운 자궁경부 검사로 최대 30%의 더 많은 여성이 자궁경부암의 위험에서 보호될 것으로 예상됩니다.

### 자궁경부 검진으로 무엇을 알 수 있습니까?

자궁경부 검진은 자궁경부 세포내의 일반적 인체유두종 바이러스(HPV) 감염을 검사합니다.

---

**HPV는 매우 흔한 바이러스로서 많은 사람들이 평생 몇 번 접할 수 있으나 증상이 없어 인식하지 못하는 경우가 많습니다.**

---

### HPV란 무엇입니까?

HPV 감염에는 여러 종류가 있으며 대부분의 경우 자연적으로 인체 면역 체계를 통해 1-2년내에 질환을 유발시키지 않고 완치됩니다.

HPV는 매우 흔하게 감염되며 성행위시 성기의 피부간 접촉에 의해 전염됩니다. HPV는 매우 흔하여 많은 사람들이 일생중 몇 번 접할 수 있으나 증상이 없어 인식하지 못하고 지나는 경우가 많습니다.

흔치 않은 경우, 일부 HPV 감염이 몸에서 자연적으로 완치되지 않으며 자궁경부 세포에 이상적인 변형을 유발합니다.



## 자궁경부 검진 결과

### 검진 결과는 어떻게 됩니까?

담당 의료진이 진료시 자궁경부 검진 결과를 알려드릴 것입니다.

검사 결과에는 다음 4가지의 경우가 있을 수 있습니다.

- 5년후 재검진 요망
- 12개월후 HPV 재검사 요망
- 전문의 진료 의뢰
- 검진결과 미판정

### 5년후 재검진 요망

검진결과 HPV 감염이 없다는 것을 의미합니다.

전국 자궁경부 검진 프로그램에서 5년후에 자궁경부 재검사 통지를 보내드릴 것입니다. 최신 의학과 과학의 검증에 따라 5년마다 정기검진을 하면 안전합니다.

### 12개월후 HPV 재검사 요망

검진결과 심층검사는 필요없으나 12개월후에 재검사를 받아 보아야 한다는 것을 의미합니다.

HPV 감염이 있으나 신체 면역체계로 12개월 안에 없어질 가능성이 많기 때문입니다.

12개월후 재검사를 해서 감염이 없어진 것을 확인한 후 부터는 매 5년 마다 재검진을 받아도 안전합니다.

만일 재검사시 HPV 감염이 없어지지 않았으면 전문의의 진료를 받고 심층검사를 해야 합니다. 이것이 이미 암으로 발전되었다는 의미는 아닙니다. HPV 감염 후 자궁경부암으로 진행되는 데는 약 10년에서 15년이 걸리며 자궁경부암 진행은 흔하게 발생하지 않습니다.

## 전문의 진료 의뢰

검진 결과 HPV 감염이 있으며, 감염의 종류로 보아 전문의의 진료와 심층 검사가 요구되거나 치료가 필요한 이형 세포조직의 소견이 있다는 것을 의미합니다.

이것이 이미 암으로 발전되었다는 의미는 아닙니다. HPV 감염 후 자궁경부암으로 진행되는 데는 약 10년에서 15년이 걸리며 자궁경부암 진행은 흔하게 발생하지 않습니다.

전문의 진료 의뢰를 받아서 질확대경 검사라는 심층 검사를 받게 됩니다. (“질확대경 검사(colposcopy)” 부분을 참조하십시오.)

이 결과를 받은 경우에는 의료진의 소견에 따르는 것이 매우 중요합니다.

## 검진결과 미판정

검진결과가 미판정으로 나온 경우 이것이 나쁜 결과를 의미하는 것이 아닙니다. 미판정 결과란 병리실에서 검체를 제대로 분석할 수 없었다는 의미이므로 6주안에 재검사를 받는 것이 중요합니다.

미판정 결과는 병리실에서 검체를 제대로 분석할 수 없을 때 발생합니다. 채취된 세포수가 너무 적은 경우를 포함하여 여러 이유가 있을 수 있습니다.

이형 세포조직은 조기 발견되는 경우 쉽게 성공적인 치료가 가능합니다. 치료를 하지 않고 방치된 경우 자궁경부암에 걸릴 확률이 높아집니다.

자궁경부 검진은 자궁경부암의 예방을 목적으로 하고 있습니다. 검사결과에 대해 걱정이 되거나 의문사항이 있으시면 의료진과 상의하시기 바랍니다.



---

**이형 세포조직은 조기 발견되는 경우 쉽게 성공적인 치료가 가능합니다. 치료를 하지않고 방치된 경우 자궁경부암에 걸릴 확률이 높아집니다.**

---





---

자궁경부 검진은 자궁경부암의 예방을 목적으로 하고 있습니다.  
검사결과에 대해 걱정이 되거나 의문사항이 있으시면 의료진과  
상의하시기 바랍니다.

---



## 전문의 의뢰를 받게 되면 어떻게 됩니까?

검사결과에 따라 담당 의료진이 전문 검사 소견을 위해 전문의의 진료를 의뢰해 드릴 수 있습니다. 전문의가 제공할 수 있는 일부 검사와 치료법이 다음에 설명되어 있습니다.

### 질확대경 검사 (Colposcopy)

질확대경 검사는 자궁경부를 진찰하는 것입니다. 검사 과정은 전문의가 스탠드에 고정된 두개 렌즈의 질확대경을 이용하여 자궁경부의 상태를 확대하여 관찰합니다. 질확대경 검사는 주로 산부인과 의사를 포함한 전문의가 시술합니다. 담당 의료진과 상의하여 질확대경 검사를 의뢰할 전문의를 정하면 됩니다.

### 질확대경 검사는 어떻게 진행되나요?

예약후 전문의 진료시 검사에 관해 궁금한 점을 질문하실 수 있습니다. 원하시는 경우 검사가 진행되는 동안 전문의에게 검사 시술 과정에 대해 설명을 요청하셔도 됩니다.

질확대경 검사에 들어가면 우선 하지를 올려 기댄 자세로 진찰대에 눕습니다. 자궁경부 검진을 할 때와 비슷한 자세입니다. 자궁경부 검진 때와 같이, 전문의가 질경을 질안에 삽입합니다. 그리고 이형 병변을 나타내주는 특수 액체를 자궁경부에 바릅니다.

그리고 전문의가 질확대경을 통해 자궁경부를 확인합니다. 질확대경을 신체 안으로 넣는 것은 아닙니다.

검사는 10분 - 15분 정도 걸리며 대부분의 경우 통증을 수반하지 않습니다. 그러나 질경이 질에 삽입되었을 때 다소 불편을 느낄 수 있습니다.

전문의에게 검사에서 발견된 것이 있는지 소견과 설명을 요청하십시오.



## 생체조직검사

---

질확대경 검사에서 자궁경부에 이형 병변이 보이면 자궁경부의 이형 부분에서 작은 조직을 채취(조직 검사) 하기도 합니다. 추출된 조직은 병리실로 보내져 검사됩니다.

담당 의료진이 조직검사의 결과를 받을 때까지 약 2주가 걸릴 수 있습니다. 의료진과 진료 예약을 하고 (필요한 경우) 치료에 관해 상의하십시오.

생체조직검사를 받은 경우에는 단기간 약간의 통증이 있을 수 있습니다. 조직검사 후 24시간 동안 심한 운동을 피하고 하루나 이틀간은 성관계도 피하는 것이 좋습니다. 샤워는 괜찮지만 수영, 목욕, 스파 입욕은 이틀간 삼가도록 하십시오.

출혈이나 감염의 위험을 막기 위한 조치입니다. 검사후 몇 시간은 분비물이나 '약간 물을 정도의' 출혈이 있을 수 있으니 검사시 생리대나 라이너를 준비하여 가는 것이 좋습니다.

## 이형 병변의 치료

---

질확대경 검사에서 이형조직이 발견되면 치료가 필요할 수 있습니다. 의료진이 어떤 치료법이 환자의 경우에 가장 적합한지 알려드릴 것입니다.

치료방법에는 철사고리절제술, 레이저 요법, 원추생검법 등이 있습니다. 간단하게 안내해 드리겠습니다.

## 철사고리절제술

### (Wire loop excision)

철사고리를 이용하여 자궁경부에서 이형 세포조직을 제거하는 방법입니다. 약 15분 - 30분이 소요됩니다. 대부분의 여성들은 국소마취를 하게 되나, 일부의 경우에는 전신마취가 필요할 수도 있습니다. 전신마취가 권유되는 경우에는 당일 입원이 필요할 수 있습니다.

## 레이저 요법 (Laser)

레이저 요법은 레이저 광선의 열을 이용해 이형 세포조직을 제거하는 방법입니다. 약 15분 - 30분이 소요됩니다. 대부분의 여성들은 국소마취를 하게 되나, 일부의 경우에는 전신마취가 필요할 수도 있습니다. 철사고리절제술처럼 전신마취가 권유되는 경우에는 당일 입원이 필요할 수 있습니다.

## 원추생검법 (Cone Biopsy)

자궁경부에 이형 세포조직이 있는 부분을 원추모양으로 제거하는 작은 외과적 시술입니다. 주로 전신마취가 필요하며 회복을 위해 당일 입원이나 1박 입원이 필요할 수 있습니다.

이 시술은 이형 세포조직이 경관 상부에 있거나 선세포에 영향을 미치는 경우에 권유됩니다. 선세포는 경관 상부에서 확인됩니다.

주의: 어떤 방법을 사용하시거나 이형 세포조직의 치료 후에는 3 - 4주간 자궁경부가 회복될 때까지 수영, 탭폰 사용, 질 삽입 성관계를 금하시기 바랍니다. 7일 - 10일간의 출혈이나 감염의 위험이 높아질 수 있으니 심한 운동을 삼가하십시오.

---

**의료진의 지시를 따르는 것이  
매우 중요합니다.**

---



## 자주하는 질문

### 치료를 받게 되면 앞으로 임신하는데 영향이 있나요?

원추생검법이나 철사고리절제술 같은 치료를 받으면 자궁경부가 약화될 수 있습니다. 임신이 가능하기는 하지만 자궁경부를 강화시키기 위한 스티치를 삽입해 유산의 위험을 줄일 수 있습니다. 과거에 자궁경부에 치료를 받았다면 임신을 상담하는 의료진에게 알려 드리십시오.

### 어떤 경로로 HPV에 감염된 건가요?

인체유두종 바이러스(HPV)는 성관계시 성기의 피부간 접촉을 통해 전염됩니다. 처음 성관계의 경우나 한 사람과만 성관계를 갖는 경우에도 HPV에 노출될 수 있습니다.

대부분의 사람들이 사는 동안 몇 번 정도 HPV에 감염될 수 있으나 주로 인체 면역체계로 바이러스가 제거됩니다. 이 바이러스는 매우 흔하므로 정상적인 성 생활의 한 부분이라고 간주될 수도 있습니다.

콘돔으로 HPV로부터 어느 정도 보호를 받을 수 있으나 성기의 피부 전체를 덮지 못합니다. 그러나 HPV 감염이 자궁경부암으로 전이되는 데는 보통 10년-15년이 걸립니다.

### 동성애자, 양성애자, 성전환자, 중성애자 (LGBTI)도 바이러스에 감염되니까?

그렇습니다. 성기의 피부간 접촉이 있는 이상, 성별과 상관없이 HPV에 감염될 수 있습니다.

### HPV 감염자의 경우 성생활을 금해야 합니까?

자궁경부 검진 결과가 HPV 감염을 나타낸다고 해서 성생활을 삼가할 이유는 없습니다.

HPV 바이러스는 매우 흔하며 배우자가 현재 감염되었는지, 이전에 감염된 적이 있는지 어떤 종류의 바이러스인지 알 수가 없습니다. 이 바이러스는 대부분 아무런 질병을 유발하지 않고 인체 내에서 제거되기 때문입니다.

## HPV에 감염된 사실을 배우자에게 말해야 하나요?

바이러스의 잠재기가 길기 때문에 HPV 감염과 본인이나 배우자가 외도를 했는지 여부는 관계가 없습니다. HPV는 비활성 상태로 장기간 잠재할 수 있습니다.

대부분의 경우 언제 어디에서 누구로부터 HPV에 감염되었는지를 알아내는 것은 불가능합니다.

HPV는 또한 성기의 사마귀나 기타 항문, 회음부, 구강인두(목), 음문, 음경 등에 다른 암들을 유발할 수 있습니다. HPV에 감염되었다면 배우자와 상의하시는 것을 선택하실 수 있습니다. 배우자에게 자궁경부 검진 결과에 대해 상의하는 것은 전적으로 본인의 선택입니다.

HPV를 배우자에게 전염시킬 가능성에 대해 염려되시는 경우 의료진의 자문을 구하시기 바랍니다.

## HPV는 어떻게 치료 하나요?

HPV에는 치료법이 없습니다. 대부분의 경우 면역체계가 장기간에 걸쳐 몸에서 HPV를 자연적으로 없애주며, 장기적인 영향을 주지 않습니다. HPV 감염자의 대부분이 증상을 느끼지 못하므로 감염여부도 알지 못 합니다. 단, HPV로 인해 자궁경부 세포조직에 변형이 생겨서 자궁경부 검진으로 발견된 경우, 반드시 심층 검사와 필요한 치료를 받아야 합니다.

일부 종류의 HPV로 인해 발생한 성기 사마귀도 의료진의 치료를 받을 수 있습니다.

## HPV에 재감염될 수도 있습니까?

HPV 바이러스에는 여러 종이 있습니다. 한 종류의 HPV에 노출되면 신체에 그 종류에 면역이 생겨 같은 종에 다시 감염되기는 쉽지 않습니다. 그러나 몸 안에 바이러스가 살아 남아 있다가 수년후 다시 활동을 재기할 수

있습니다. 그러므로 더이상 성관계를 갖지 않거나 한 사람과만 관계를 갖는 경우라도 계속 정기적으로 검진을 받으셔야 합니다.

## HPV 예방접종을 받았는데도 HPV에 감염될 수 있습니까?

그렇습니다. HPV 예방접종을 받았더라도 정기적으로 자궁경부 검진을 받으셔야 합니다. HPV 바이러스에는 여러 종이 있으며 HPV 예방접종으로 모든 종류를 막지는 못합니다. 또, 예방접종 이전에 성관계를 통해 HPV에 이미 노출된 경우도 있을 수 있습니다. 이미 노출된 HPV 바이러스 감염에는 HPV 예방접종의 효과가 없습니다.

## HPV 예방접종을 받아야 하나요?

HPV 예방접종은 HPV에 노출되기 이전에, 즉 성생활을 시작하기 이전에 접종받는 것이 최선입니다. HPV에 이미 노출된 경우에는 예방접종의 효과가 감소됩니다.

호주에서는 학교 예방접종 프로그램을 통해 청소년들에게 HPV 예방접종을 하고 있으며, 9세-45세 사이의 여성과 9세-26세 사이의 남성에게 접종 가능하도록 허가된 백신을 사용합니다. 본인의 경우에 맞는 예방효과에 관해서는 의료진과 상의하시기 바랍니다. 백신은 정부가 제공하는 학교 프로그램 이외로도 구매가 가능하나 이 경우에는 의료진에게 진료비를 따로 지불하셔야 할 수도 있습니다. 현재 3회 예방접종이 권장됩니다.

예방접종은 안전하며 자궁경부암의 70%를 유발하고 일부 항문, 회음, 구강인두, 음문, 음경의 암을 유발하는 2개 종류의 HPV 바이러스(16종과 18종)로부터 보호해 줍니다. 또한 성기의 사마귀 유발 원인의 90%를 차지하는 비종양 유발성 2개 종 HPV 바이러스로부터 보호합니다.



---

## 더 자세한 정보가 필요하십니까?

---

영어가 모국어가 아니거나 통역사의 도움이 필요하시면 **13 14 50**번의 통번역 서비스(TIS) 로 연락하십시오 (시내통화 요금).

### 전국 자궁경부 검진 프로그램

자궁경부 검진에 대한 상세정보와 호주 내 시행 방법에 대해 알고 싶으시면 전국 자궁경부 검진 프로그램 웹사이트를 방문하시거나 **13 15 56**번으로 전화 문의 하십시오.

[www.cancerscreening.gov.au/cervical](http://www.cancerscreening.gov.au/cervical)

### 전국 암 검진 등록부

전국 암 검진 등록부의 개인정보를 변경하거나 다음 자궁경부 검진 시기를 확인하시려면 전화 **1800 627 701**번으로 문의하십시오.

전국 자궁경부 검진 프로그램 은 호주정부와 주 / 테리토리 정부의 공동 프로그램입니다.

### 전국 HPV 예방접종 등록부

HPV 백신을 접종받은 적이 있는지, 혹은 접종 횟수를확인하시려면 전국 HPV 예방접종 등록부 웹사이트를 방문하시거나 1800 478 734번으로 전화 문의 하십시오.

[www.hpvregister.org.au](http://www.hpvregister.org.au)