



# MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE

Part of AlfredHealth

580 Swanston Street  
Carlton 3053  
Tel: (03) 9341 6200  
Free Call: 1800 032 017  
Fax: (03) 9341 6279  
[www.mshc.org.au](http://www.mshc.org.au)

## 尿路感染 Urinary Tract Infection (Simplified Chinese)

### 什么是尿路感染？

尿路感染是下尿路受到细菌感染，通常涉及膀胱（膀胱炎）。这通常不属于性传播感染。尿路感染大多数并不复杂，但偶尔会涉及肾脏（这类感染被称为肾盂肾炎）。

### 尿路感染是如何造成的？

尿路感染是由于来自肠道或阴部皮肤的细菌进入尿道并扩散到膀胱或在极少数情况下扩散到肾脏造成的。尿路感染在女性中更为常见，因为女性的尿道很短，细菌更容易进入膀胱。

### 尿路感染有哪些症状？

最常见的症状是排尿时有“灼痛感”，以及尿频量少。尿液可能有异味和含血。此外，发烧和背部（肾脏部位）疼痛可能是肾盂肾炎的症状。

### 尿路感染如何诊断？

对于典型症状，尿路感染无需测试就能诊断。但是，通常需要取中段尿样化验。尿液用显微镜观察并进行尿培养。这个过程需要几天时间。必须注意的是，衣原体等其它感染也会造成类似症状，因而被误诊为尿路感染。

### 尿路感染如何治疗？

轻度尿路感染不需要抗生素治疗。Ural 冲剂和多喝水等简单的措施可以缓解症状。

但是，医生通常会开抗生素，尤其对于较严重的症状。抗生素通常在测试结果出来之前就会根据症状使用，有时候在尿培养结果出来后还需要调整。症状通常会在 3 天内消退。如果怀疑是肾盂肾炎，就可能需要住院和静脉注射抗生素。

### 尿路感染如何预防？

你可以通过多种方式预防尿路感染：

- 每天多喝水
- 性交后排尿
- 上厕所后从前向后（朝肛门方向）擦拭外阴。
- 有复发性尿路感染的女性每天喝蔓越莓果汁或服用蔓越莓胶囊可能有助于降低感染频率。
- 有些医生可能建议其它治疗方法，例如马尿酸乌托洛品片（Hiprex），或在性交后服用抗生素，或预防性地服用小剂量抗生素。
- 复发性尿路感染偶尔是由于肾脏结构问题引起的，医生可能会建议肾脏超声波检查。

最近更新时间：2017 年 10 月