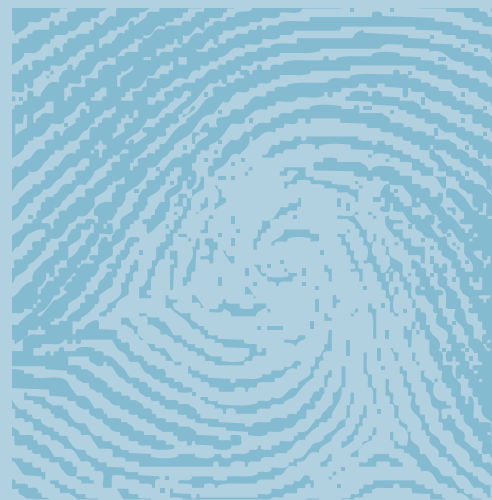


Bệnh hoa liễu (Sexually transmissible infections)

Phòng bệnh hơn chữa bệnh

Tháng Bảy (July) 2003

Vietnamese



Những gì tất cả chúng ta cần phải biết?

Những người năng động về tình dục cần phải biết về nhiễm trùng bệnh hoa liễu hay bệnh hoa liễu (sexually transmissible infections) và cách để phòng hữu hiệu nhất đối với các bệnh này. Hậu quả khi bị bệnh hoa liễu rất trầm trọng cho chúng ta và cho bất cứ ai mà chúng ta có sự giao tiếp về tình dục.

Nhiều người có cảm giác lẩn lộn giữa nỗi lo sợ, tức giận và xấu hổ. Sự bối rối có thể làm cho họ không tìm sự giúp đỡ. Lo lắng và chờ đợi lúc nào cũng là một ý kiến không hay, cho dù các dấu hiệu nhiễm trùng đã biến mất, quý vị có thể vẫn còn mang bệnh.

Bác sĩ lúc nào cũng có thể chữa trị các loại bệnh hoa liễu cũng như giữ kín các chi tiết của quý vị. Các phòng mạch chuyên môn cung cấp sự chăm sóc đặc sắc và miễn phí. Vui lòng xem danh sách các phòng mạch được liệt kê.

Nhiễm trùng bệnh hoa liễu là gì?

Nhiễm trùng bệnh hoa liễu (STI) hay bệnh hoa liễu (STD) là loại bệnh hay loại nhiễm trùng có thể lây nhiễm trong lúc giao hợp không che chở với người đã nhiễm bệnh. 'Giao hợp không che chở' là làm tình mà không có màng ngăn (như bọ cao-su ('áo mưa') (condom) hay đập ngăn (dam)) để đề phòng sự trao đổi các dung dịch của cơ thể (máu, tinh dịch hay dung

dịch âm đạo) giữa những người cùng làm tình. Sự trao đổi này có thể xảy ra khi dương vật, hay bộ phận sinh dục giả được sử dụng chung, đưa vào âm đạo, hậu môn hay miệng mà không mang 'áo mưa'.

Hầu hết bệnh hoa liễu do các sinh vật cực nhỏ gây ra chẳng hạn như siêu vi khuẩn, vi khuẩn hay ký sinh trùng. Một vài loại như rận và mào gà sống trên mặt da và có thể lây nhiễm cho người khác khi có sự tiếp xúc giữa da với da.

Bệnh hoa liễu có thể gây ra nhiều triệu chứng từ hơi ngứa cho đến bệnh nặng và có tác hại lâu dài. Nếu không chữa trị, một vài loại có thể gây hiểm muộn ở phụ nữ và đàn ông.

Nhiều bệnh hoa liễu có các triệu chứng quý vị có thể nhận ra và phải đến gặp bác sĩ ngay. Tuy nhiên đôi khi lại không có các dấu hiệu nhiễm trùng rõ rệt, do đó điều quan trọng là phải đi khám bệnh nếu quý vị nghĩ rằng mình đã bị nhiễm trùng.

- Có thể chữa lành hầu hết bệnh hoa liễu.
- Hiện có thể kiểm soát hữu hiệu các bệnh hoa liễu không thể chữa khỏi.

Quý vị bị lây nhiễm bệnh hoa liễu từ ai?

Quý vị không thể biết người phối ngẫu tình dục của mình bị nhiễm trùng hoa liễu. Nhiều người trông có vẻ khỏe mạnh nhưng vẫn có thể đã bị bệnh. Họ có thể cũng không biết mình đã bị bệnh.

Quý vị gặp nguy cơ bị nhiễm trùng bệnh hoa liễu từ bất cứ người phối ngẫu nào đã hoặc đang có mối quan hệ tình dục không an toàn với người khác.

Tôi có thể đề phòng bị lây nhiễm hay không?

Được - hãy áp dụng phương pháp 'tình dục an toàn'. Nguyên tắc căn bản là tránh dùng cho máu, tinh dịch hay dung dịch âm đạo của người cùng giao hợp lọt vào cơ thể của quý vị, trừ phi quý vị chắc chắn người đó không bị bệnh hoa liễu. Các kiểu làm tình an toàn gồm có hôn hít, thủ dâm cho nhau và xoa bóp gợi hứng.

Hãy bảo vệ quý vị và những người khác bằng cách:

- Sử dụng bọ cao-su và chất nhờn nhân tạo có gốc nước (water-based lubricant) đúng cách với tất cả người cùng giao hợp.
- Giao hợp an toàn mà không tiếp xúc với các dung dịch tình dục.
- Đừng giao hợp.

Giao hợp không che chở với người phối ngẫu chính có thể an toàn nếu:

- Cả hai đã được thử nghiệm đầy đủ là không bị nhiễm trùng bệnh hoa liễu cũng như không ai trong quý vị giao hợp với người khác; và
- Nếu cần ngừa thai, quý vị nên sử dụng một vài phương pháp ngừa thai.

Nói chuyện với người phối ngẫu nếu quý vị cảm thấy không chắc, nên cương quyết về 'tình dục an toàn'.

Nếu cả hai cùng đồng ý việc làm tình với người khác, điều quan trọng là quý vị phải luôn luôn thực hiện tình dục an toàn.

Tôi có dùng bọc cao-su đúng cách hay không?

Phải chắc chắn quý vị:

- Cắt giữ bọc cao-su ở nơi mát mẻ và khô ráo, không có ánh nắng chiếu thẳng vào.
- Chỉ dùng các bọc cao-su còn trong hạn sử dụng.
- Xé bao cẩn thận tại nơi có nhiều ánh sáng để không làm rách bọc cao-su. Nắm chóp trên của bọc rồi trồng vào dương vật, lăn cẩn thận để trùm bọc hết thân đang cương lớn.
- Dùng thật nhiều loại chất nhờn nhân tạo có gốc nước, nhất là giao hợp qua hậu môn. Giao hợp mà không thoa chất nhờn có thể làm rách bọc cao-su. Không nên dùng loại chất nhờn nhân tạo có gốc dầu (oil based lubricant) như keo ét-xăng hay dầu thoa trẻ em vì sẽ làm cho bọc cao-su bớt dẻo dai.
- Phải rút dương vật ra trước khi hết cương cứng để bọc cao-su không bị tuột ra. Nắm giữ đầu bên trong của bọc cao-su lúc rút ra để tránh nhểu chảy.
- Đừng dùng lại bọc cao-su. Hãy bỏ chúng vào thùng rác.
- Chỉ dùng loại bọc cao-su được chấp thuận bán tại Úc. Tránh các loại 'áo mưa' bất thường vì có thể có phẩm chất kém và dễ bị rách.

Làm thế nào để biết tôi bị nhiễm trùng bệnh hoa liễu?

Có thể không có dấu hiệu nào cho biết quý vị đã bị bệnh, do đó phải luôn luôn cẩn thận.

Các dấu hiệu xuất hiện có thể gồm có:

- Dương vật hay âm đạo tiết ra chất nước khác lạ.
- Lúc tiểu hay giao hợp bị đau đớn hoặc khó chịu.
- Khó tiểu.

- Đau, nổi mụn nước, lở loét, mào gà, bثور hay mụn đỏ ở vùng bộ phận sinh dục hoặc hậu môn.
- Ngứa ngáy hoặc khó chịu ở vùng bộ phận sinh dục hay hậu môn.
- Âm đạo chảy máu sau khi giao hợp.

Tôi phải làm gì nếu nghĩ rằng mình đã bị nhiễm trùng?

Đến gặp bác sĩ ngay. Hy vọng nó sẽ biến mất chỉ làm chậm trễ việc chữa trị hoặc để được tái trấn an. Các dấu hiệu có thể biến mất nhưng đó không có nghĩa là đã hết bệnh. Nếu quý vị có các triệu chứng đã bị bệnh hoa liễu, điều tốt nhất là tránh giao hợp cho đến khi đã đến gặp bác sĩ để không lây nhiễm cho người khác. Nếu muốn làm tình, quý vị phải mang 'áo mưa'.

Phải an toàn

Không sử dụng 'áo mưa' vì rượu hay ma túy, hoặc thiếu cương quyết để dùng quyền bảo vệ an toàn cho mình có thể đặt quý vị vào nguy cơ.

Lo lắng cho mình tức là biết lúc nào và bằng cách nào để nói không, cũng như có được sự tự tin để cương quyết dùng bọc cao-su. Ngoài việc thực hiện tình dục an toàn, quý vị cũng phải chắc chắn những gì mà quý vị làm và làm với ai cũng phải là quyền quyết định của quý vị.

Bệnh hoa liễu thông thường nhất là loại nào?

- Bệnh hoa liễu Chlamydia
- Mụn giộp Cơ quan Sinh dục (Genital Herpes)
- Mào gà (Genital Warts)
- Bệnh lậu (Gonorrhoea)
- Viêm gan B
- HIV và AIDS (Liệt kháng)
- Rận (Pubic Lice)
- Giang mai (Syphilis)
- Bệnh hoa liễu Trichomonas.

Các bệnh liên hệ khác:

Các bệnh này gồm có bệnh của bộ phận sinh dục và cần phải chữa trị. Chúng không hẳn là bệnh hoa liễu nhưng sự giao tiếp về tình dục có thể khiến cho bị nhiễm trùng.

- Nhiễm trùng âm đạo Bacterial Vaginosis
- Viêm gan C
- Viêm ống thoát tiểu không chuyên biệt (Non-Specific Urethritis - NSU)
- Đẹn nấm (thrush)

Cần giúp đỡ / muốn biết thêm chi tiết?

Đến gặp bác sĩ thường xuyên nếu quý vị có thể nói chuyện cởi mở với họ. Bệnh hoa liễu rất thông thường nên hầu hết bác sĩ đều có nhiều kinh nghiệm trong lãnh vực này. Tiền khám bệnh và chương trình giúp trả bớt tiền cũng tương tự như các bệnh khác.

Nếu quý vị cảm thấy không thoải mái khi đến gặp bác sĩ gia đình, hãy gọi cho các dịch vụ chỉ dẫn miễn phí dưới đây:

The Melbourne Sexual Centre (Trung tâm Chỉ dẫn về Tình dục Melbourne)

580 Swanston St. Carlton

Điện thoại 9347 0244

(số này cũng là số điện thoại đánh chữ -TTY- cho người điếc)

Vùng quê gọi số miễn phí

1800 032 017

Tất cả dịch vụ đều miễn phí và kín đáo.

Ban nhân viên có thể cố vấn và chỉ dẫn các chi tiết mới nhất cho quý vị qua điện thoại, cấp hẹn để gặp quý vị, hoặc giới thiệu quý vị đến gặp một bác sĩ địa phương gần quý vị.

Chi tiết đầy đủ về các dịch vụ hiện có được liệt kê ở trang sau.

Dịch vụ và nơi liên lạc cho toàn tiểu bang:

AIDSLINE

(Đường dây chỉ dẫn bệnh Liệt kháng)

cố vấn qua điện thoại để chỉ dẫn về HIV/AIDS, bệnh hoa liễu và sức khỏe tình dục

Điện thoại 9347 6099

Vùng quê gọi số miễn phí:

1800 133 392

TTY 1800 032 665

Hepatitis C Helpline

(Đường dây chỉ dẫn bệnh Viêm gan C)

Cố vấn, thông tin và giới thiệu qua điện thoại.

Điện thoại 9349 1111

Vùng quê gọi số miễn phí:

1800 800 241

Tiếng Việt gọi số

1800 456 007

TTY 1800 032 665

Victoria AIDS council / Gay Men's Health Centre

(Hội đồng Bệnh Liệt kháng/ Trung tâm Y tế Người Đồng tính Nam)

6 Claremont St,

South Yarra 3141

Điện thoại 9865 6700

Số miễn phí 1800 134 840

TTY 9827 3733

www.vicaids.asn.au

Access Information Centre at The Alfred

(Trung tâm Hỏi xin Chi tiết tại Bệnh viện Alfred)

Commercial Rd

Prahran 3181

Điện thoại: 9276 6993

Email:

access@alfred.org.au

www.accessinfo.org.au

**The Centre Clinic:
C/ Northcote Community Health Centre**

(Trung tâm Y tế Cộng đồng Northcote)

42 Separation St

Northcote 3070

Điện thoại 9481 7155

St Kilda

46 Acland St

St Klida 3182

Điện thoại 9525 5866

Family Planning Victoria

(Sở Kế hoạch hóa Gia đình Victoria)

901 Whitehorse Rd

Box Hill 3128

Clinic and Education

(Phòng mạch và Hướng dẫn)

Điện thoại 9257 0100

Email: fpv@fpv.org.au

Action Centre (Cho Thanh thiếu niên)

Lầu 1, 94 Elizabeth St

Melbourne 3000

Clinic and Education

(Phòng mạch và Hướng dẫn)

Điện thoại 9654 4766 hay

1800 013 952

Hepatitis C Council of Victoria

(Hội đồng Viêm gan dạng C Victoria)

Suite 5, 200 Sydney Rd

Brunswick 3056

Điện thoại 9380 4644

Số miễn phí cho vùng quê:

1800 703 003

Phòng mạch bệnh Hoa liễu vùng quê:

The Annexe Sexual Health Family Clinic

(Phòng mạch Kết hợp Sức khỏe Tình dục Gia đình)

Balarat Community Health

(Trung tâm Y tế Cộng đồng Balarat)

710 Sturt St

Ballarat 3350

Điện thoại 5333 1635

STD Clinic - Bendigo Community Health Service

(Phòng mạch Bệnh Hoa liễu - Trung tâm Y tế Cộng đồng Bendigo)

3 Seymoure St

Eaglehawk 3556

Điện thoại 5434 4300

STD Clinic - Barwon Health

(Phòng mạch Bệnh Hoa liễu - Y tế Barwon)

Bệnh viện Geelong

Swanston St

Geelong 3220

Điện thoại 5221 4735

STD Clinic - Vermont St Health Clinic

(Phòng mạch Bệnh Hoa liễu - Phòng Y tế Vermont St)

4 Benson Court

Wodonga 3690

Điện thoại 6056 1589

STD Clinic - Latrobe Regional Hospital (Outpatient Dept)

(Phòng mạch Bệnh Hoa liễu - Bệnh viện Vùng Latrobe - Khu Ngoại chẩn)

Góc Princess Highway &

Village Way

Traralgon 3844

Điện thoại 5173 8000