



# 衣原体

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

## 什么是衣原体？

衣原体是澳大利亚最常见的性传染病，尤其发生在15到25岁的年轻人群中。它是由沙眼衣原体细菌引起，并且对男性和女性都可能造成很大危害。

## 您会如何感染上衣原体？

衣原体是由细菌引起的，它可通过与感染者发生未采取保护措施的阴道性交、口交或肛交而传染。孕妇可能把衣原体传染给胎儿，引起胎儿严重的眼睛及肺部感染。如果您患有衣原体，那也会比较容易感染上艾滋病毒或把艾滋病毒传染给他人。问题在于大多数人不会意识到他们感染了衣原体，因为他们看不到或感觉不到任何异常。他们可能会在不知情的情况下将衣原体传染给他们的伴侣。

## 如有以下情况，您感染衣原体的风险很大：

- 小于25岁
- 在过去12个月里更换过性伴侣
- 在过去12个月里有一个以上的性伴侣
- 您未使用避孕套或者牙用橡皮障
- 您或您的性伴侣有其他性传染病

## 衣原体有哪些迹象和症状？

请注意，大多数感染衣原体的女性根本不会察觉到任何迹象。

## 其他一些人会察觉到的症状包括：

- 小便时有灼热感或疼痛
- 阴道有不正常分泌物
- 下腹疼痛
- 性交时疼痛
- 非月经期有不正常出血或滴血



# 衣原体

若未在早期进行治疗，女性的子宫颈、子宫和输卵管会被感染。这种情况称为“盆腔炎”。它会对输卵管（将卵子输入子宫的管道）造成创伤或阻塞。它还会阻止受精卵进入子宫，导致宫外孕（卵子在输卵管中生长），这种情况下患者需要做急诊手术，否则会有生命危险。

请注意，大多数男性感染衣原体时不会察觉到任何迹象。

## 其他人会觉察到的症状包括：

- 阴茎有白色或黄色分泌物
- 小便时有灼热感或者疼痛
- 尿道（阴茎口）周围发炎或疼痛

若未在早期进行治疗，男性会得前列腺炎（前列腺感染和肿大）、附睾炎（睾丸肿大）以及不育症。

## 我如何知道自己是否患有衣原体？

如果您有任何这些症状，或者您与好几个人发生性关系，并且不知道他们是否感染，请尽快去见您的家庭医生或者您所选择的医生，并要求做性传染病检测。这个程序很简单。您的医生也应该会告诉您有关对接触者进行追踪的事宜。追踪工作包括找到并通知受感染的接触者，这样他们可以去寻医、进行检测，并且在必要时接受治疗。您可以自己对接触者进行追踪，或在健康专家的帮助下进行追踪。请与您的医生进行商讨。

## 如果我患了衣原体该怎么办？

您的医生将会给您做尿液取样检查。女性还需要从阴道取样做检查（如果您愿意可以自己做）。同时最好做一下其他性传染病的检测。

## 我该如何接受治疗？

如果您患有衣原体，您将用抗生素进行治疗。您需要服用整个疗程的剂量。您的性伴侣也需要接受检查和治疗。在您或您的性伴侣接受治疗期间，禁止不安全的性行为。否则，你们可能会再次互相感染。在治疗期间不能饮酒。酒精会使药物失去功效，同时您也可能会忘记在性交时要采取安全措施。



# 衣原体

## 我该如何减少感染衣原体的风险？

最安全的防止感染衣原体和其他性传染病的方法包括：

- 始终坚持使用避孕套、牙用橡皮障和水溶性润滑剂。避孕套是防止您感染衣原体和其他性传染病的最佳方法。在阴道性交和肛交时，始终坚持使用避孕套，在口交时坚持使用牙用橡皮障，直到您完全确定您和您的伴侣都没有性传染病为止。
- 保持长期伴侣关系，确保双方都未感染且双方都无其他伴侣。
- 限制您的性伴侣数量。您与越少的人发生性关系，您与患有衣原体的人发生性关系的风险就越低。
- 定期做性传染病检查。

谈论性传染病可能有些难以启齿，但是任何跟您有性关系的人都有权知道您是否患有性传染病。您可以在放松和自信的状态下谈论这个话题，而不要在即将开始性活动之前谈论。您的伴侣会感激您的诚实，并理解到您不希望让他/她受感染。您也有权知道他们是否被感染。

## 在哪里可以获得更多有关衣原体的信息？

有关详情，请联系：

- 家庭医生或您选择的其它医生
- **healthdirect Australia**  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline (性健康求助热线)**  
☎ 9227 6178 (都市地区的致电者) 或者  
☎ 1800 198 205 (乡村地区的致电者 - 免费电话，仅限座机)

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。

2013年由西澳大利亚州健康部传染疾病控制处制作