



丙型肝炎

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

什么是丙型肝炎（简称丙肝）？

肝炎是一种肝脏疾病。它可由甲、乙、丙、丁、戊和己型病毒引起，也可由酒精、某些化学品和毒品引起。

您会如何感染上丙肝？

丙肝是一种以血液为传播媒介的疾病。它通过血液与血液接触，即通过受感染的血液进入另一人的血液系统而传播。在澳大利亚，大多数丙肝感染都是通过与他人共用针头或其他注射毒品的器具而引起。即使您仅与他人共用过一次针头或其他器具，您也可能感染丙肝病毒。

其他可能感染丙肝的途径包括：

- 在医疗场所被针头刺伤。不过因为使用从社区公共场所（如公园里）找到的针头而感染丙肝的风险是极低的。
- 在器具未消毒的情况下接受任何人体艺术，如纹身或穿孔。
- 有过接触到血液或受损皮肤的不安全性交，如肛交和/或在女性经期未使用保护措施性交。其他时候通过阴茎对阴道性交而感染的风险非常低。
- 与他人共用有可能带血渍的个人用品，如剃刀、牙刷和牙线。
- 受丙肝感染的母亲在怀孕期间或分娩时将病毒传染给婴儿的风险较低。通过母乳传染的风险基本为零。

在澳大利亚，您不太可能在输血或器官移植过程中感染丙肝。

您不会从日常社交接触中感染丙肝，如握手、亲吻、共用浴室或厕所，或献血。

丙肝有哪些迹象和症状？

很多人在患丙肝初期不会发现什么症状，或只有像感冒一样的轻微症状。有一些人会出现尿液发黑，皮肤和眼睛变黄（黄疸）。肝炎的症状会在几周内消失，但这并不总意味着感染也已经消失。任何有肝炎症状的人都应该去看家庭医生或他们所选择的医生。

肝“发炎”超过6个月就被称作长期或慢性肝炎。



丙型肝炎

慢性丙肝症状包括：

- 中等到严重的疲倦感
- 食欲不振
- 不舒服和呕吐
- 肋骨下酸痛
- 发烧
- 关节疼痛

我怎么知道自己是否患有丙肝？

检测丙肝的唯一方式是验血。丙肝病毒（HCV）抗体检测会显示您是否曾受过感染。从感染后到抗体检测显示阳性可能要花3至6个月的时间。因此，如果您的检测结果是阴性，您仍然需要在3至6个月后进行重检。

HCV抗体检测无法检测出您是否已成为病毒携带者。因此如果您的检测结果是阳性，您可能仍需进行另一项检测（HCV PCR检测），来确定您的血液中是否仍然存在病毒。

请向您的家庭医生、您所选择的医生或医疗护理人员咨询有关丙肝检测的信息。

如何减少感染丙肝的风险？

目前尚无丙肝疫苗。

但是，您可以通过以下途径减少感染丙肝的风险：

- 请勿注射毒品。如果您这样做，请勿共用针头、注射器、过滤器、水或勺子。在接触另一个人的注射部位之前，请先把手洗干净或用药签擦拭手指。坚持使用全新的、干净的针头和注射器。在下班时间，您可以从大多数药房、针头和注射器交换网点以及乡村医院买到这些器具。
- 安全性交——使用避孕套或牙用橡皮障，并使用水溶性润滑剂。如果您有多个性伴侣、进行肛交和/或在女性经期性交，那您受感染的风险即随之增加。
- 在考虑做任何人体艺术（如纹身或穿孔）前，确保人体艺术家每次只使用消过毒的器具以及新的剃刀和针头。
- 不与他人共用个人卫生用品，如剃刀、牙刷和牙线。
- 医疗护理人员应在上班期间一直采取感染控制措施。



丙型肝炎

如果我患上丙肝该怎么办？

您需要与您的医生配合接受治疗。确保您选择一位让您满意并非常了解丙肝的医生。

即使您已经感染了丙肝，您仍然可能感染其他类型的丙肝病毒。即使您已接受过治疗，您仍然可能再次感染丙肝。您需要时刻做好丙肝的预防措施。

您同样需要担负责任，确保丙肝不会传染给他人。

您需要尽量减少感染其他肝病（如甲肝和乙肝）的风险。请向您的家庭医生或您所选择的医生咨询有关甲肝和乙肝疫苗的信息。

我该如何接受治疗？

目前有针对性丙肝的治疗方法。根据丙肝的不同类型，每10名患者中约有8名可被治愈。健康的饮食、充足的睡眠、不抽烟、不喝酒以及远离毒品同样也非常重要。

在哪里可以获得更多有关丙肝的信息？

请联系您的家庭医生或您所选择的医生，或联系：

- 或者西澳肝炎防治协会 (HepatitisWA)
 - ☎ 9328 8538 (都市地区的致电者) 或者
 - ☎ 1800 800 070 (乡村地区的致电者 - 免费电话, 仅限座机)
- 或者澳大利亚健康热线电话服务 *healthdirect Australia*
 - ☎ 1800 022 222.
- Sexual Health Helpline (性健康求助热线)
 - ☎ (08) 9227 6178 或者
 - ☎ 1800 198 205 (免费电话, 仅限座机)

您可从以下网站获得更多有关肝炎的信息：

www.hepatitiswa.com.au

www.hepatitisaustralia.com

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。