



# Chlamydirose

Malgré tous les efforts mis en œuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut en aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé. Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

## Qu'est-ce que la chlamydirose ?

La chlamydirose est l'infection sexuellement transmissible (IST) la plus répandue en Australie, en particulier parmi les jeunes âgés de 15 à 25 ans. Elle est causée par la bactérie *Chlamydia trachomatis* et peut être grave tant pour les hommes que pour les femmes.

## Comment contracte-t-on la chlamydirose ?

La chlamydirose est causée par une bactérie et peut être contractée par des rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux non protégés avec une personne infectée. Les femmes enceintes peuvent transmettre la chlamydirose à leur bébé, provoquant de graves infections oculaires et pulmonaires. Si vous avez la chlamydirose, il est également facile de contracter et de transmettre le virus VIH. Le problème est que la plupart de gens ne se rendent pas compte qu'ils ont la chlamydirose parce qu'ils ne voient et ne sentent rien d'anormal. Sans le savoir, ils peuvent la transmettre à leurs partenaires.

## Vous êtes particulièrement à risque de contracter la chlamydirose si :

- vous êtes âgé(e) de moins de 25 ans
- vous avez changé de partenaire sexuel(le) au cours des douze derniers mois
- vous avez eu plusieurs partenaires sexuel(le)s au cours des douze derniers mois
- vous n'utilisez pas de préservatif ou de digue dentaire
- vous ou votre partenaire sexuel(le) a une autre IST.

## Quels sont les signes et symptômes de la chlamydirose ?

Rappelons que la plupart des jeunes filles et des femmes qui ont la chlamydirose ne présentent aucun symptôme.

## D'autres signalent :

- une sensation de brûlure ou des douleurs en urinant
- des écoulements vaginaux anormaux
- une douleur dans le bas-ventre
- des douleurs lors des rapports sexuels
- un saignement ou des taches anormales entre les règles.



# Chlamydirose

Si elles ne sont pas traitées rapidement, les femmes et les jeunes filles peuvent développer des infections du col de l'utérus, de l'utérus et des trompes de Fallope. C'est la maladie inflammatoire pelvienne. Cette maladie peut traumatiser et même bloquer les trompes (qui transportent l'ovule vers l'utérus). Elle peut également empêcher un ovule fertilisé d'atteindre l'utérus, provoquant une grossesse extra-utérine (lorsque le fœtus se développe dans la trompe), une condition qui exige une opération d'urgence et peut être fatale.

Rappelons que la plupart des jeunes gens et des hommes qui ont la chlamydirose ne présentent aucun symptôme.

## D'autres signalent :

- un écoulement blanchâtre ou jaunâtre du pénis ;
- une sensation de brûlure ou des douleurs en urinant ;
- une irritation ou une sensation douloureuse au niveau de l'urètre (le méat urinaire).

S'ils ne sont pas traités rapidement, les hommes peuvent développer une prostatite (infection et enflure de la glande de la prostate), une épидидymite (enflure des testicules) et la stérilité.

## Comment puis-je savoir si j'ai la chlamydirose ?

Si vous présentez un de ces symptômes, ou si vous avez des rapports sexuels avec plusieurs personnes et que vous ne savez pas s'ils (si elles) ont une infection, consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix aussitôt que possible et demandez-lui de faire faire un test de dépistage des IST. C'est simple.

Votre médecin vous parlera également de la recherche des contacts. La recherche des contacts consiste à identifier et à notifier les partenaires d'une personne infectée pour leur permettre de consulter un médecin, de faire faire un test de dépistage et d'être traitée si nécessaire. Vous pouvez rechercher vos contacts vous-même et/ou avec l'aide d'un professionnel de la santé. Parlez-en à votre médecin.

## Que dois-je faire si j'ai la chlamydirose ?

Votre médecin fera faire une analyse d'urine. Les femmes ont également besoin d'un prélèvement vaginal (que vous pouvez réaliser vous-même si vous préférez). Il est recommandé de faire faire le test de dépistage d'autres IST en même temps.

## En quoi consiste le traitement ?

Si vous avez la chlamydirose, vous serez traité(e) avec des antibiotiques. Vous devrez prendre tous les antibiotiques prescrits. Vos partenaires sexuel(le)s devront également se faire examiner et se faire traiter. Abstenez-vous de rapports sexuels non protégés pendant la durée de votre traitement ou de celui de votre partenaire.



# Chlamydirose

Vous pourriez vous réinfecter mutuellement Ne consommez pas d'alcool pendant le traitement. L'alcool empêche le médicament d'agir correctement et vous pourriez également oublier de vous protéger pendant les rapports sexuels.

## Comment puis-je réduire le risque de contracter la chlamydirose ?

Les meilleures façons de se protéger contre la chlamydirose et les autres IST sont les suivantes :

- Utilisez toujours un préservatif, une digue dentaire ou un lubrifiant à base d'eau. Les préservatifs sont la meilleure façon de se protéger contre la chlamydirose et certaines IST. Utilisez toujours un préservatif pendant les rapports sexuels vaginaux ou anaux et des digues dentaires jusqu'à ce que vous soyez tout à fait sûr(e) que vous et votre partenaire n'avez pas d'IST;
- Privilégiez une relation à long terme dans laquelle aucun(e) des deux partenaires n'est déjà infecté(e) et aucun(e) des deux partenaires n'a d'autres partenaires;
- Limitez le nombre de vos partenaires sexuel(le)s. Moins vous avez de partenaires, moins vous courez le risque d'avoir des rapports avec une personne qui a la chlamydirose.
- Faites faire régulièrement un test de dépistage des IST.

Il est parfois difficile de parler des IST, mais chacun(e) de vos partenaires sexuel(le)s a le droit de savoir si vous avez une MST. Parlez-en lorsque vous vous sentez détendu(e) et confiant(e), et pas juste avant d'avoir des rapports sexuels. Votre partenaire appréciera votre honnêteté et votre désir de ne pas l'infecter. Vous avez vous aussi le droit de savoir s'il (si elle) est infecté(e).

## Où puis-je trouver plus d'informations sur la chlamydirose ?

Pour plus d'informations contactez:

- votre médecin traitant ou un médecin de votre choix
- **healthdirect Australia**  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**  
☎ 9227 6178 (pour les appels métropolitains) ou  
☎ 1800 198 205 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)

Ce document est disponible sur demande dans d'autres formats pour les personnes handicapées.