



Sifilis

Walaupun semua usaha telah dilakukan untuk menjamin ketepatan informasi dalam publikasi ini, tetap tidak dapat mengganti anjuran medis. Silahkan menemui profesional medis bila Anda khawatir akan kesehatan Anda. Dibawah ini adalah daftar beberapa tempat dimana Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut.

Apakah sifilis?

Sifilis adalah penyakit yang sangat serius yang dapat menyerang otak dan organ tubuh lain. Ini disebabkan oleh bakteri *Treponema pallidum*.

Sifilis mudah diobati bila diketahui sejak dini.

Bagaimana Anda tertular sifilis?

Sifilis tersebar oleh seks vagina, mulut atau dubur tanpa pelindung. Juga dapat tersebar melalui kontak langsung kulit dengan kulit dengan orang yang terinfeksi.

Ibu yang terinfeksi dapat menularkan sifilis ke bayinya melalui ari-ari selama kehamilan.

Apa tanda-tanda dan gejala sifilis?

- Tanda-tanda pertama sifilis tidak berlangsung lama, jadi Anda mengidap dan menularkannya tanpa mengetahui.
- Beberapa orang menderita pekung atau sore disekitar daerah kemaluan atau mulut, 3 sampai 12 minggu setelah terinfeksi. Sore dapat berbagai ukuran dan bentuk. Biasanya tidak sakit, tidak berdarah dan terasa seperti benjolan yang keras dibawah kulit.
- Bila tidak diobati, sores sembuh dan hilang setelah beberapa minggu. Tetapi Anda masih terinfeksi, bakterinya ada di aliran darah dan tersebar keseluruh tubuh (Tahap Primer).
- Dua sampai 6 bulan setelah terinfeksi, Anda dapat mengeluarkan ruam-ruam kulit di wajah, telapak tangan dan tapak kaki, kelenjar membengkak, benjolan sekitar daerah tubuh yang lembab dan rambut gugur. Anda juga merasa sakit kepala, dan sakit di tulang, otot dan persendian. Ini adalah Tahap Sekunder dapat berlangsung selama 6 bulan atau lebih.
- Tanpa perawatan, terjadi Tahap Laten di mana tidak ada tanda-tanda yang dapat dilihat tetapi orang tersebut masih infeksi dan dapat menularkan sifilis melalui sex sampai 2 tahun. Bila Anda mengidap sifilis yang tidak diobati lebih dari 2 tahun (Tahap Tersier) penyakit ini akan menyerang otak, jantung, pembuluh darah besar, syaraf tulang belakang, kulit dan tulang, yang mengakibatkan cacat dan kematian.
- Bila wanita hamil mengidap sifilis, bayinya akan terlahir mati atau cacat (sifilis bawaan lahir). Bila dijumpai pada kehamilan dini, sifilis dapat diobati, mengurangi kerusakan pada bayi. Semua wanita harus menjalani pemeriksaan sifilis pada 12 minggu pertama kehamilan atau pada kunjungan pertama sebelum kelahiran.



Sifilis

Bagaimana saya tahu kalau saya menderita sifilis?

Dokter Anda akan melakukan pemeriksaan darah untuk sifilis. Bagaimanapun, untuk waktu yang pendek setelah sifilis baru saja masuk ke tubuh, pemeriksaan tidak dapat mendeteksinya. Jadi jika hasil pemeriksaan Anda negatif, Anda harus melakukan pemeriksaan lagi setelah 3 bulan.

Melakukan pemeriksaan untuk infeksi menular seksual (IMS) yang lain seperti *chlamydia* dan *HIV* pada saat yang sama, merupakan ide yang baik. Kalau Anda mengidap sifilis semua pasangan seks Anda juga harus diperiksa. Hal ini selalu dilakukan dengan hati-hati, menghormati kerahasiaan setiap orang.

Apa yang harus saya lakukan kalau saya menderita sifilis?

Kunjungi dokter umum atau dokter pilihan Anda sesegera mungkin bila Anda merasa mengidap sifilis. Setelah diagnosa ditegakkan, jangan melakukan seks, walaupun memakai kondom sampai Anda menyelesaikan seluruh jadwal pengobatan. Sifilis sangat menular, terutama pada tahap pertama dan kedua.

Melakukan pemeriksaan untuk infeksi menular seksual (IMS) yang lain seperti *chlamydia*, *gonorrhoea* dan *HIV* pada saat yang sama, merupakan ide yang baik. Kalau Anda mengidap sifilis semua pasangan seks Anda juga harus diperiksa. Hal ini selalu dilakukan dengan hati-hati, menghormati kerahasiaan setiap orang.

Bagaimana pengobatan saya?

Sifilis diobati dengan penicillin dan antibiotik lain. Anda harus memakan obatnya semua dan jangan tidak datang pada setiap kunjungan dokter.

Setelah pengobatan, Anda memerlukan pemeriksaan darah, untuk meyakinkan Anda telah sembuh.

Bagaimana saya mengurangi risiko tertular sifilis?

Cara yang paling aman untuk terlindung dari sifilis dan infeksi IMS yang lain adalah:

- Selalu memakai kondom, dam gigi dan pelumas berdasar air. Kondom merupakan cara terbaik untuk melindungi Anda berdua terhadap sifilis dan infeksi IMS yang lain. Selalu memakai kondom sampai yakin bahwa Anda dan pasangan Anda tidak mengidap IMS.
- Bina hubungan jangka panjang dimana baik Anda maupun pasangan Anda tidak terinfeksi, dan Anda maupun pasangan Anda tidak mempunyai pasangan lain.
- Batasi pasangan seks Anda. Lebih sedikit orang yang berhubungan seks dengan Anda, lebih sedikit kemungkinan Anda melakukan seks dengan penderita sifilis.
- Lakukan pemeriksaan IMS yang teratur.



Sifilis

Akan sulit untuk membicarakan IMS, tapi setiap orang yang melakukan seks bersama anda mempunyai hak untuk mengetahui bila anda mengidap IMS. Diskusikan sewaktu anda merasa relaks dan percaya diri, jangan pada saat sebelum melakukan seks. Pasangan anda akan menghargai kejujuran anda dan bahwa anda tidak mau menulari-nya. Anda juga mempunyai hak untuk mengetahui bila iapun terinfeksi.

Dimana saya dapat memperoleh informasi lebih lanjut mengenai sifilis?

Untuk keterangan lebih lanjut hubungi:

- GP (Dokter Praktek Umum) Anda, atau seorang dokter pilihan Anda
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (bagi penelepon di kota besar) atau
☎ 1800 198 205 (penelepon desa- bebas biaya hanya dari suatu telepon darat)

Dokumen ini bisa didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang penyandang cacat.